

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

第521号
2024/10

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ✉編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp



秋到来！
健康づくり、体づくり、こどもスポーツも

「スポーツ&健康特集」

【地域ニュース】

- ・淀川がもっと楽しくなる！
10月20日、よどがわ河川敷フェスティバル
- ・11月2日、「講談」を聴いて、「地域史」に
ふれませんか？

大阪人物探訪 「直木三十五」

第八章 作家魂と晩年（上）文・大山勝男



イラスト・まつおか たかこ

DAITAKAICHI.BLD

大字市ビル

大松興産株式会社



高松建設

TakaMatsu

☎0120-53-8101

新北野1丁目2番3号



高松テクノサービス



高松エステート

お店を借りたい、貸したい方、いらっしや〜い！
不動産仲介管理



店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休

西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索

[E-mail] info@e-noguchi.com 大阪府知事(4)第52313号

ほんの少しの勇気を持ってください。

総院長 小国英昭



シワ・たるみ取り専門

ヒアルロン酸「ボリューマXC」 局所麻酔代込み 注射器1本(1cc)11万円

厚生労働省認可 2年後の残存率67% 切らずに注射のみ

ほうれい線・眉間・額などの深いシワ解消
目元・口回り・カラスの足跡などの小じわ解消
目の上・下、こめかみの凹み、頬のコケのボリューム改善
下垂した皮膚を深層から引き上げるリフト効果

5年持続プラン
受付中!
再注入半額!

施術の痛みを3重にカバー ●マジックニードル●局所麻酔●薬剤

切らないクマ取り

ヒアルロン酸注入 厚生労働省認可

目の下に適したヒアルロン酸「ボルベラ」を注入し、目の下の凹みを内側から持ち上げて平らにし、クマを解消します。

注射器1本(1cc)11万円



施術前

施術直後

目元のたるみ取り

アイリフト

まぶたのたるみ取り 33万円～44万円
目の下のたるみ取り 495,000円

切らない眼瞼下垂治療

糸を使う二重埋没法の延長にある術式で、軽度から中程度の症状に適した腫れやダウンタイムの軽い治療です。

両目 33万円

糸リフトのたるみ取り

ハイパーリフト

特殊な糸を使ってフェイスライン・頬のたるみを治療する最新のリフトアップ術です。引き上げによる小顔効果もあります。

1本55,000円(左右1本ずつ2本で11万)

顔の脂肪除去・たるみ取り

メーラー(バツカル)ファット除去

加齢によって支えきれなくなった、余分な頬の脂肪を除去し、ほうれい線やマリオネットラインを解消します。

両頬 33万円～

切らない頬のたるみ取り

超音波ウルセラ(ハイフ)

超音波を照射するだけで、筋膜からたるみを強力にリフトアップします。持続効果は1年半～2年と優れています。

3D照射 143,000円～

フェイスリフト手術

10歳若返るシワ・タルミ取り

余った皮膚を取り除き、皮膚を引っ張り上げる手術です。頬から首までの全体的なたるみを解消し若返ります。

77万円～132万円

ワキガ・多汗症治療

臭いゼロ100%完全完治手術

ワキガや汗の元の汗腺を完全に切除し再発の可能性なし。

両ワキ 418,000円

ミラドライ ダブル照射

汗腺を残すことなく焼灼し臭いを失くします。

両ワキ 44万円

※局所麻酔代込

腫縮小プチ整形

腫専用ヒアルロン酸注入

ヒアルロン酸のボリュームによって直接的に腫内腔を狭くすることができます。

1本 33,000円

小顔エラ取り

ボトックス注射

両エラ 11万円

ヒアルロン酸豊胸

3～4年の持続性

持続性・安全性に優れ、仕上がりや感触が自然なヒアルロン酸を採用しています。

ヒアルロン酸ファビアンネ 1cc 3,300円

※1カップアップは片側50ccずつ(両胸100cc/33万円)が目安です。

豊胸手術シリコンバッグ両胸200cc(片胸100cc)33万円

※モチバのバッグはプラス33万円

豊胸バッグの抜去 両胸 33万円～

大き過ぎるバストを縮小 乳房縮小手術165万円～275万円

老斑・イボの除去

レーザー治療

老人性色素斑は1回のレーザー治療で除去できます。

直径1ミリ 11,000円



鼻・アゴの形を整える

鼻・アゴ等の輪郭形成 厚生労働省認可ヒアルロン酸

クッキリとした形やシャープさを作る事に適したヒアルロン酸「ボラックスXC」を注入し鼻やアゴを理想の形に整えます。

注射器1本(1cc)165,000円

二重まぶた

埋没法(点留め、線留め)

2点留め55,000円、線止め1線留め66,000円がオーソドックスな施術です。

埋没法 33,000円(1点留め)～

切開法 33万円

※金額は両目施術代すべて込



あさひ美容外科
大阪梅田・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・西明石・姫路
<公式> www.asahi-biyou.or.jp

【全国8院共通、携帯OK】 はやく シワゼロ
0120(889)480
院長カウンセリング無料 ※当院は自由診療です。

大阪梅田院 阪急梅田駅東へ徒歩5分
大阪市北区堂山町17-15
AXIS UMEDA(アクシス ウメダ)Ⅱビル4F



オリジナルソングはもちろんJ-POP、歌謡曲、童謡、唱歌などお馴染みの曲もカバー。ハーモニーやリズムなど各パートを1人ずつ紹介しながらアカペラを作っていく「アカペラ分解」や、人の声とは思えないボイスパーカッションなど、clearanceならではのプログラムが子どもからお年寄りまで幅広く親しまれています。

ラジオ番組は、FM大阪で『clearanceのラジオカ!』、FMくらしきで『clearanceのラジオラ部屋』、YouTube配信で『#クリラジ~clearance Dream the Radio~』を放送中。FMくらしきとのコラボで新曲『ラジオンデイズ』も好評発売中です!



CDはこれまでにシングル・アルバム合わせて計21枚リリースしており、写真はカバー曲シリーズの『四季十彩III』、『心の瞳』『睡月夜』『パブリカ』『村祭』『栄光の架橋』『希望の歌』など10曲を収録。「世代を問わず歌い継がれる日本の曲を、clearanceのサウンドで残していきたいと思っています。アレンジ凝っていますよ!」と国代さん。



また、国代さん(写真左)は「おかやま観光大使」に就任。そしてなんと、阪神タイガースのヒッティングマーチの公式音源ヴォーカルを務めています。話しやすい人柄で話題豊富、ライブも楽しいこと間違いなし!

素敵なグループ発見◎ アカペラヴォーカルグループ『clearance (クリアランス)』

心地よいハーモニー聴いてみて♪ 11月には銭湯 LIVE 開催

淀川区に事務所を置き、全国各地でライブやイベントに出演。FM大阪、FMくらしき等ラジオのレギュラー番組を持ち、CMソングを多数手掛けるなど多方面で活躍している『clearance』。11月27日には東淀川区・淡路にある「昭和湯」でライブをすると聞き、リーダーの国代哲さんとお会いしました。

『clearance』は2003年、国代さんが創設した大阪学院大学アカペラサークルのメンバーを中心に結成。男女混声5声による軽快なコーラスと、ベース、パーカッション、スクラッチまで声のみで表現するヴォーカルプレイが魅力。プロ野球やJリーグ公式戦でもパフォーマンスを繰り広げており、ファン層は多世代に渡ります。clearanceのSNSで銭湯ライブを調べていると、

「ババンババンバンバン〜♪」と名曲『いい湯だな(ピバノン・ロック)』の心地いいカバーが聴けました。

「学生時代、サークルの合宿でお風呂に入っていると、誰ともなく歌い始めて、誰かがハモる。その響きが最高でした。お風呂とアカペラのダブルでとこのうという体験と一緒に味わってほしくて、3年前から昭和湯の店主とライブを企画しています。脱衣所があるので、濡れてもいい服装で楽しんでください」と国代さん。

「アカペラは、どうハモるのか、コーラスの重ね方やリズムの入れ方など自分たち次第で、シビアだけど自由度もある中で音楽をつくっていくのが面白いです」と国代さん。clearance情報はこちら!→



★銭湯LIVE詳細は次号で続報! 右記QRからも予約可。割引コードに「theyodogawa」と入力すると500円割引。

秋の夜長 最高のそよ風が流れるテラス席

本誌持参で1,100円以上のランチメニュー **100円OFF** (10月末まで) ※他サービスとの併用不可

生ビールあり! 飲み放題付

肉とチーズのプラン
4,480円(税込4,928円)
チーズフォンデュ、肉のアンソート、デザート付き全8品 (3名様〜) その他コースあり

ケーキ&カフェダイニング **ボナボン** 忘年会予約受付中!

ご予約はこちらから

営業: 9時~21時(金・土・祝前は23時迄)
十三東1-20-3 ザ・グランドビュー・オオサカ1F
☎06-4805-8780 <http://bonandbon.owst.jp>

不定休★10/1(火)15時までの営業になります★

淀川がもっと楽しくなる!

第23回 **よどがわ河川敷フェスティバル**

2024年 **10月20日(日)** 11:00~15:00

会場: 淀川河川公園(西中島地区) 入場無料・体験無料
スランブラリーもあります(景品付き)

ゲルも立つよ! カニ釣りもあるよ!
淀川の生物観察コーナーも
ワークショップや手作り品など

有料マルシェブース約40店

問合せ: よどがわ河川敷フェスティバル実行委員会事務局 ☎06-6301-8370

スポーツ & 健康特集



おやこむすびキッズクラブ

コーチ

「幼少期の体力づくり・親子の触れ合いを目的として活動しています。11月2日(土)は、「身近なもので運動遊び」を予定しています。お気軽にお問合せください。



ストリートサッカー ロベルト

コーチ

サッカーの楽しさを伝え、子どもの成長と共に一生懸命に闘う楽しさを伝えます！喜怒哀楽を持って子どもとふれあいます！一度体験へ！是非遊びに来てください。



履正スイミングクラブ十三

秋の水泳・体操のキャンペーン！セットでさらにお得です。カルチャークラスの1ヶ月おためしも今だけ!!なので、ぜひご参加ください。



親子で運動
ライフスポーツキッズクラブ
メンバー募集！秋クラス第27期
対象：2～8歳の子どもと保護者

楽しみながら体づくり！
1クラス先着10組

全6回(1,800円/6回)
11/2・16・30 12/14・1/11・25(各土曜日)
会場：新大阪 KOKOPLAZA 西中島小学校体育館

LINE

主催：おやこむすびキッズクラブ
共催：公益財団法人ライフスポーツ財団
HPのメールフォームかLINEでお問合せください
問 おやこむすびキッズクラブ 検索

S.S.C. Roberto サッカークラブ
東三国グラウンド ※金は雨天替
●年少・年中・年長・小1・2年…火・木・(金)
●3・4・5・6年生…火・木・金

S.S.C. Roberto Treze 通1 サッカースクール
野中南グラウンド ※月は雨天替
●年中・年長・小1・2年…水(月)
●3・4・5・6年生…水(月)

初心者歓迎

無料体験随時受付中。10月入会金無料。試合引率制度あり!

(HP) (LINE)

秋の水泳・体操応援キャンペーン受付中
ジュニアスイミング・体操 WEB 申込で300円割引

10・11・12月度

■1ヶ月おためし(参加の月と曜日を決めて4回)

- ベビークラス(6ヶ月～2歳と保護者)
- わくわくクラス(2～3歳)
- ジュニアクラス(2歳半～小中学生)
- 体操クラス(2歳～小中学生)

【各クラスおためし料金(各4回)】

- 水泳・体操…各2,800円
- 水泳+体操セット…4,800円
- カルチャー…各クラス月会費

＜入会特典＞入会金0円+初月月会費0円+全指定用品プレゼント! ▲お申し込み専用

履正スイミングクラブ十三 淀川区十三本町3-4-21 送迎バスあり
TEL.06-6303-0401

3歳~大人(教室) / 12歳~大人(オンライン)

YOGA & ART

いっしょにあそぼう！
体験レッスン 500円

保育資格がある経験豊富な講師が、心と体の健康をお手伝いします。



活動場所：東三中会館 (十三東 3-19-30)

お問い合わせはこちら
LINE

一心のお守りになる居場所—
Wellness kids club
Hygge (ヒュッグ)

あんま指圧 出口治療院

はり

五十肩、腰や膝の痛み、むち打ち、更年期障害、耳鳴りなどお困りことはありませんか？

院長の「出口」です。

○徒手療法によって、はりに匹敵する治療をしています。

例えば 関節の拘縮を緩和し 膝の痛み 症状の改善に繋がります。

○肩こり、首のこりなど強い痛みのある場合、遠隔部にアプローチすることで、患部が楽になることがあります。

自費診療 責任を持って治療しています。 予約制 症状によってはお断りする場合もあります。

十三東 3-11-8(市バス「十三小学校前」下車)
問：090-1481-7286 (不定休)

鍼灸マッサージ院 ことほぐ

初回限定 60分 ¥4,500 (税込)
※LINE登録クーポン使用の場合

女性限定
完全予約制
マッサージ師も女性です

ご予約はHPから

女性鍼灸師・あんまマッサージ指圧師がお一人お一人の症状に合わせて丁寧に施術します。



LINE

国家資格者によるオーダーメイド施術
理学療法士の整体院

回復BODY整体院

◎40分 2,900円
◎60分 3,900円
※当院を初めてご利用の方
※グループかホットペッパーのロコミを書いてくださる方

治療実績7,400名以上！

脚、骨盤のゆがみ・痛み、肩こり、マタニティ整体、オフィスワークによる腰痛 etc. ご相談ください。

ご予約クーポン

予約専用 070-3834-5888
営：10~22時 (最終受付 21時半)
東三国 5-12-6 不定休



出口治療院

院長 出口義規さん


患者様の症状に合わせた施術をさせていただきます。更年期障害や耳鳴り、膝や腰が楽になったとのお声をいただいております。



鍼灸マッサージ院 ことほぐ

スタッフ 岩野さん

筋肉のもみほぐしにリンパケアを取り入れた施術をしています。肩こりや腰痛だけでなく、むくみ・耳のこもりなどもお気軽にご相談ください。



回復BODY整体院

院長 斉藤佳俊さん

「痛みを抱える人々をサポートします」元リハビリ専門病院に勤務、患者様の人生の一部になる事を目指して施術してきました。これまでの経験をもとにお客様を悩みの無い体へと導きます！



過ごしやすい季節の到来—
楽しみながらの健康づくり、体づくりは
地元のプロへご相談を。



Wellness kids club Hygge

講師一同

どんなことが起こっても、私は大丈夫！と思えるような気持ちは、自分の「心のお守り」になります。アートやヨガを通じ、ヒュッグで心と体を育てていきませんか？



きたじま整体院

柔道整復師 北島龍久さん

痛みなく趣味や仕事を続けたい、つらい腰痛から解放されたい…。そんな方はご相談ください。前向きな日々のためにぜひ！



久保クリニック 内科・循環器内科・血管外科

院長 久保裕司さん

皆様に安心して受診していただけるよう、咳や風邪症状、発熱などの診察は時間を分けています。風邪症状の方は要予約です。来院前にお電話をお願いいたします。



当店は腰痛専門店。姿勢改善を得意とする治療技術に優れた整体院です

初回限定価格 5,000円 (カウンセリング+施術費)
当院一番人気 6,000円 (姿勢・動作・腰痛根本改善整体)
プレミアムコース 10,000円 (無痛矯正・エネルギー整体)

腰痛専門店 姿勢改善

きたじま整体院

西三国 4-10-10-2F 営：10~21時 / 土：8~17時
完全予約制 090-6067-3395 (不定休)

LINE



久保クリニック

http://www.kubo-c.jp/ 淀川区木川東1-11-19
内科・循環器内科・血管外科 ☎06-6195-1888



インフルエンザ予防接種 予約の方が優先です
初診の方はご来院での受付になります

新型コロナ予防接種 当院の秋接種開始は10月第3週からの予定で予約は来院のみです

風邪症状の受診 要電話予約です
受診時間の指定があります



噂のパソコン教室

パソコンで悩まないでください。
あなたの悩みをズバリ解決します。

仕事 趣味 店舗運営 就職

Word, Excel, PowerPoint, 資格取得、写真、年賀状、ホームページ、インターネット、メール、SNS、パソコン修理、パソコン購入、その他、困っていること、初心者も安心。まずは無料体験でご相談ください。

キュリオステーション 三國店
Tel.06-6397-6446
新高3-2-13 (176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
休/日・祝
http://curiostation.com

司法書士 行政書士 かねみや事務所

☑相続手続・放棄
☑遺言書作成
☑不動産登記
☑不動産売却代理

大阪府知事(1)第62631号

金宮 龍也
H.7 新北野中卒
H.10 池田高卒
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応(要予約)
十三元今里1-4-1-201 (ミード保育園隣) ☎06-4862-7583

記念日 誕生日をボナボンで

人気No.1 フレンチバゲット モーニング

ケーキ&カフェダイニング ボナボン
☎4805-8780 https://bonandbon.owst.jp

1週間分(100ml×7本 987円) 無料キャンペーン

※4週間継続して お飲みいただける方
※当キャンペーンは、大阪北部ヤクルト販売エリアに限ります。

Yakult 1000
ヤクルト史上最高密度の乳酸菌 シロタ株
ストレス緩和 腸内の向上 腸内環境改善

0120-8960-41
受付:平日9時~12時 13時~15時
大阪北部ヤクルト販売(株)

絵本 はたけ

諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

つきは かがやく

Patricia・Hagati 文
ブリッタ・テッケントラップ 絵
木坂 涼 訳
ひさかたチャイルド 1980円(税込)

深い色の絵に魂が吸い込まれる気がする。月の満ち欠けを時間とともに、幻想的、詩的に描かれている。木坂涼さんの訳もいい。

ほそくなつたり まるくなつたり
つきはどんなときでも わたしたちを てらす

『つきあかりがないよるもあるよ。くうきがとまったような』

『ずかなよる。えさをさがしてはしりまわっているのはどれ？くらいぼうがあんしんできるんだね。』

開くページに身をまかせ、ほろ酔い気分だ。あつ、音楽が聴こえてきた！ベートーベン田園交響曲だ。登場する動物たちと一緒に月を愛でよう！そしてゆつくりとした時間を過ごそう。

せわしなく何かに追われるように過ごしているあなた…。辛い病に耐えているあなた…。苦しい悩みを抱えているあなた…。どうしようもない憤懣、怒りをぶつきたいあなた…。この絵本をお勧めします。

★3名様にプレゼント★ (応募方法は19頁参照) ■この本の問い合わせ先: 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.080-6137-3081

家族葬ホール みくにの里

2019年10月 OPEN

事前相談、式場見学受付中。
三國とともに79年 花福。
★一家族様貸し切り

家族葬ホール みくにの里 花福法要ホール

三國 花福法要ホール
サンティフルみくに 南店街
※駐車場あり

(株)花福: 西三國 4-9-4

0120-87-8729
24時間 年中無休
ご葬儀のご依頼・ご相談はこちらまで

阪本 康生 10/26 (土)

14:30 開場 15:00 開演
ムラマツ
リサイタルホール
新大阪
(ソール新大阪 21ビル1F)

Program
・ショパン 別れの曲
・シューベルト アヴェ・マリア (阪本康生編曲)
・リスト 超絶技巧練習曲「荒花しき狩」ほか

聴者プレゼント2名1組
応募の詳細は19頁

◎入場料 (全席自由)
前売: 一般 3,500円
高校生以下 1,500円
※当日券は500円UP

◎お申し込み/お問合せ
クラフィア・クラッセ
☎050-5480-4673
主催: KLAUIER KLASSE

シナリオ・センター 大阪校

シナリオ・小説・エッセイを
書いてみませんか？

資料請求、授業見学受付中！
楽しくつづるエッセイ教室

初心者の方
大歓迎！

twitter、facebookでも情報配信中！
https://www.scenario-center.com
新大阪駅徒歩6分・西中島南方駅徒歩5分

☎0120-470029

秋のビオトープフェスタ

2024年※雨天時は13日 **参加無料**

10月12日(土)12時~15時

会場：ふれあい緑地1街区
豊中市服部西町5
(阪急「服部天神駅」下車西へ約1.3km)

田んぼのあぜで宝探し
バッタ飛ばし大会
生き物探しクイズ
こども工作コーナー
昆虫採集
生き物ふれあいコーナー
フォトコンテスト

申し込み不要・開催時間内、随時参加可
(問) NPO 法人豊島北ビオトープクラブ
☎080-3023-5096

さわってたのしむ 絵本の世界展

てんやく絵本から海外の点字つきさわる絵本まで

10月12日(土)~24日(木)

大阪市府立中央図書館1階C展示コーナー
(東大阪市荒本北1丁目2-1)

10/14(月・祝) いずれも参加無料

*10:30~11:30・ワークショップ
こしだミカさんと、さわって楽しむ絵本を作ろう！(先着20組)
要申込 Tel/Fax06-6444-0133

*13:30~15:30・ギャラリートーク
読書バリアフリーを考える
申込不要(当日先着60名)

主催：特定非営利活動法人てんやく絵本ふれあい文庫

激安 引越半額

カメちゃんサービス

「ザ・淀川 見たよ！」で **引越プラン 最大50%OFF**

☎0120-08-4049

E-mail: jks@kamechanservice.net

お気軽にお問合せください！

Fish eye

エンマコオロギにも異変？

南方の外来種上陸？
昆虫への温暖化影響を憂う



今年9月半ばでも猛暑続き。そんな暑さでも秋の虫は鳴き始めている。積んだ枯草の下に潜む虫の1匹を捕まえると、エンマコオロギの雌にしてはえらく翅が短い個体だった。未成熟であれば翅は短いのが当然だが、大きな個体で腹部も抱卵でパンパンに膨れているので立派な大人だ。台湾から南西諸島に分布するタイワンエンマコオロギや外来コオロギが温暖化で進出しているのではないかと、心配になる。

写真・文 柿本修一
(豊島北ビオトープクラブ)

とり百科

マダラヒタキ (ヒタキ科)

日本での目撃は稀
温暖化で個体数減少



ヨーロッパで夏を過ごす渡り鳥だが、温暖化の影響で、ヒナの餌となる蝶や蛾の幼虫の発生ピーク時期が早まり、子育て期間が餌の少ない時期にあたってしまった。

地域によっては最大で90%も個体数が減少し、生態系に影響が出ていることが、環境省の温暖化啓蒙の冊子に掲載されている。野鳥は餌の発生時期に合わせて渡りをする事ができない。

日本海の離島で数例の記録があるが、17年前に仙台市内の公園に現れた時は全国から大勢のカメラマンやウオッチャーが集まったという。

写真・文 藤波不二雄
(日本鳥類保護連盟・専門員)

不用品の回収 遺品整理 生前整理

経験豊かなスタッフが伺います！

淀川区で20年 地域密着

買取価格を最大化

ゴミ屋敷まるごとお片付け
空家整理 残置物撤去

事業者様の大規模なお片付けもお任せ下さい！

お見積り無料 遺品整理士在籍

クニーズ 大阪府大阪市淀川区木川西 2-5-2 ★女性スタッフ在籍
受付時間 8:00~20:00

☎0120-963-255

「一般社団法人 廃品資源士協会」推薦「廃品資源処理事業所」
大阪府公安委員会 古物商許可番号 第 621151003360 号

雑貨品 衣類 家電など 売ります 買います

出張買取OK 女性スタッフがおうかがいします

「ザ・淀川」持参で **買取20%UP!**
販売10%OFF!
(2024年11月25日まで有効)

引越し前後の片付け 生前整理 遺品整理で
お困りなら、損をしないアドバイス(無料)しています

お得な情報は
こちらから

フリーマーケットm.a.m (営業時間) 10時~18時
フリーダイヤル **0120-656-481** (店頭買取受付時間) 11時~17時半
淀川区十三本町1-21-20 無休

朝鮮通信使の復元船、来年いよいよ大阪来航か 約260年の時を経て「川御座船パレード」の再現も

江戸時代、朝鮮王朝が日本に派遣していた「朝鮮通信使」。その際用いた船を、2018年、韓国の国立海洋遺産研究所が復元し、昨年は対馬、今年8月には下関と、かつて朝鮮通信使が辿ったルートを再訪しています。次回は来年、大阪来航の計画が進んでいます。



8月24～25日、復元船が下関に来航。復元船来航の一連の計画は韓国の釜山文化財団が中心となり、日本の受け入れは「NPO法人朝鮮通信使縁地連絡協議会」の加盟団体が担っています。加盟団体はかつての来日に関わった対馬市や下関市、京都市、東京都台東区など自治体を中心のなか、大阪では「朝鮮通信使川御座船を考える会」が唯一加盟。下関での式典にも出席しました。

一方大阪では2012年より、市民らでつくる『水都の会（水都大阪を考える会）』が『朝鮮通信使川御座船を考える会』としても始動し、朝鮮通信使が大坂に着港後、京都までは川御座船で移動したという史実の学習やフィールドワーク、現在の舟運に史実を活かす提案などを行ってきました。

「来年、朝鮮通信使の復元船が大坂関西万博に合わせて大阪に来ることは、ほぼ確実でしょう。そのとき、他地域では見られない川筋を使った川御座船のパレードや、船上における日本の「歌水主」と韓国の楽団の共演など、大阪ならではの交流ができればと構想しています。このような民間同士の交流、文化交流こそが江戸時代の大坂にあった光景です。実現に向けて、淀川の十三地点は要所です。淀川区の皆さんにも関心を持ってもらえるとうれしいです」と、同会の藤井薫さん。

★同会は今年も様々な企画を進行中。詳細はFBをご覧ください。



▲下関にて、復元船の前に立つ同会メンバー。左が代表の藤井さん。同会では朝鮮通信使にまつわる歴史探訪ウォーク（写真左・上）やパネル展（下）を開催。日韓の文化交流を地道に続けてきました。



「講談」を聴いて、「地域史」にふれませんか？

11月2日、西三国の自敬寺で、講談師・五代目旭堂小南陵さんをお迎えして講談会が開かれます。演目は、「頼光四天王傳 渡邊綱」。



小南陵さんの語りで「渡邊綱」を知る絶好の機会！

淀川区西三国地域には、「渡邊邸」という、大阪市内最古の住宅建築が2012年まで現存していました。「渡邊邸」は、渡邊九良左衛門源忠綱が構えた屋敷であり、史実としては明確でないながら、忠綱は、「渡邊綱」の末裔であると伝えられています。

渡邊綱といえば、源頼光四天王の筆頭として知られ、その豪勇ぶりは数多くの逸話として語り継がれています。講談により渡邊綱の人物像を浮かべながら、淀川区の地域史に目を向ける機会になれば。主催は十八条村・蒲田村郷土史研究会、後援・西三国地域活動協議会、淀川区社会福祉協議会。

★西三国2の12の43。14時開演（13時半会場）。参加費500円（資料代込）申込：区社協 ☎63394・2900（10/1より受付）

★下記QRは随時受付



好評につき 弊社は値上げしません！

職人の直請けだから高技術・低価格 外壁防水塗装工事

足場含む外壁面積 200㎡ (延建坪 35坪) 以内なら1軒あたり

〈一般住宅・ウレタン塗装の場合〉

59,800円 で施工！ (消費税・足場代込み)

★今お申込みの方には6帖洋室1部屋分の壁クロス貼り替え無料

ご縁のあったお客様とは一生のおつきあいをモットーに丁寧な仕事をお約束します。



自社職人 責任施工

職人直請で余計な経費をカット。だからできる低価格。



リフォームローン キャンペーン 只今、無金利ローン実施中！ 100万円 36回払いまで



進和リフォーム(株) 代表取締役：原元 進

- ※日本ペイント使用
- ① 高圧洗浄
 - ② 樋点検・清掃
 - ③ 下地調整
 - ④ シーラー塗布
 - ⑤ 中塗り
 - ⑥ 上塗り
- ※外壁の塗料により各種仕上可能

マンション・ビルなどの塗装・屋上防水工事もおまかせください。

進和リフォーム株式会社

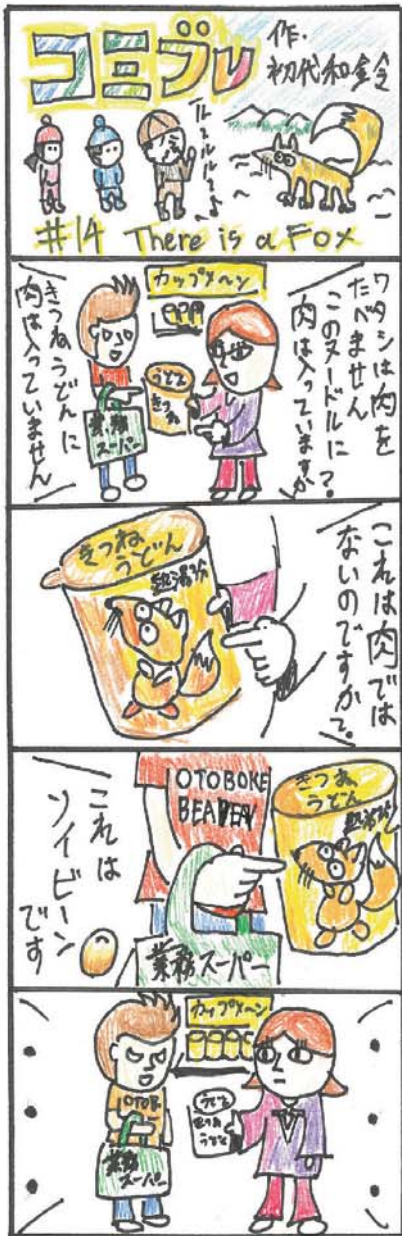
受付 AM9時～PM7時 大阪府知事許可(般-01)第123363

☎0120-46-7760 (日曜定休)

吹田市南吹田 5-2-5
☎ 06-6310-7760
Fax. 06-6310-7758
info@shinwa-reform.co.jp

進和リフォーム 検索





胸骨圧迫の位置を説明する窪田さん(左)。BYSTANDERの意味は「その場に居合わせた人」。「いつ誰が“その場”にいるかわかりません。救命の知識を伝えられるなら、どこへでも行きます」と窪田さん。また、「各消防署は、現場に立ち会った人の辛さや不安にも寄り添います。困り事があれば消防署へ」との呼びかけもありました。

日本で唯一の『AEDミュージアム』で、現役消防士と「救命講習」、情報満載・実技も充実

「9月9日救急の日」に合わせて、9月14日、東三国にある「AEDミュージアム」(株式会社エム・イー・サイエンス)で救命講習が開かれました。日本唯一の「AEDミュージアム」としてオープンして以来初の試みで、一般社団法人BYSTANDERとの合同企画によるもの。

前半の座学では、AEDミュージアム館長の齊藤秀雄さんが高度な映像や資料を用い、救急

「講習会は今後も続けていく予定です。沢山の人の体験してほしいです」と齊藤館長。

★AEDミュージアム↓

※見学は完全予約制。



時の初期行動やAEDの基本操作について説明。後半の実技では、BYSTANDER理事の窪田陽平さんが登壇。窪田さんは現役の消防士であり、「救急車が到着するまでの約10分間の処置が傷病者のその後の社会復帰率を高めます」と伝えたくて、「胸骨圧迫」を中心にAEDの操作まで、丁寧に指導しました。

参加者の一人は、「親が倒れたこともあって、緊急時の処置を学びたいと思っていました。AEDは実際に使うと簡単で、躊躇せず使える自信がつかました」と話していました。



会を呼びかけた口石和人さん率いる「マウスストーンズ」の曲前で開幕。左手前がケッチー藤原さん。おめでとうございます！

還暦なので顔は徐々に赤塗りに。終盤ハードテンポの曲にも応えるケッチー藤原さん。実は凄いだらめです。

★次回の十三えとこ音楽祭は11/10に開催。観覧無料！次号で詳細。



9月15日、「十三えとこ音楽祭」(年に数回開催)の実行委員長「ケッチー藤原」こと藤原祥晃さんが還暦の誕生日を迎え、仲間らが十三のRAINCOATに集いました。お祝いに18組・個人が数曲ずつ演奏。ケッチー藤原さんは全曲即興ドラムを刻み、60歳にちなんで60曲(＋1曲)を見事完走。最後は自身のオリジナル曲も披露し、会場を大いに沸かせました。



アラフォー地味子のおかあちゃんはじめました ⑤4



自転車での送り迎えいろいろ

ほとんどの若いお母さんがおしゃれな電動自転車に乗っている。我が家は子ども椅子を取り付けたママチャリで、息子5歳を乗せて走る場合、のぼり坂では降りて歩いている。ペダルをこいでいない

息子には、重くて坂が上り切れない母が理解できないらしく「お母さん、なんで降りるの？」なんて聞かれる。その横を電動自転車がすいすい通り過ぎるとうらやましい。電動自転車があったら便利なんだろう。でも、私は怖い！

高校生時代、友達と自転車のふたり乗りを毎日のようにして、過去には原付も乗っていたけれど、それと子どもを後ろに乗せて走るのとは違う気がする。「あ、忘れ物」とUターンした時に車体十子が重くて転んだりなんてことはないのだろうか。それに、おなかの肉をつねられて、思わずスピード出しちゃったらどうしよう？なんて思っているうちに息子の補助輪なし自転車を検討する時期になった。時間が過ぎるのが早い、と感じる。いつかは私が、自転車の後ろに乗るのかな。

野野劇団 佐野キリコの 芸能旅日記



人は宝

野野劇団の旅をするようになって、ほんまにたくさんの人に出会ってきた。この旅が続けてこれたのは、旅先に「受け入れ」なる人らがいるおかげや。「受け入れ」さんたちは、会場探しとか、現地でのチラシ配布や告知、劇中ゲストのブッキングとかをして、あたしらが行くのを待っててくれる。開演前に一緒にお客さんを迎えてくれたり、劇場仕込みやバラシも手伝ってくれたりする。あたしらには、そんな仲間が、北は北海道から南は沖縄までいてくれる。やから、夫婦で旅しても、二人っきりやない。全国各地の公演は、そんな人達との繋がりで成り立ってる。

野野劇やから、天候に左右されることは多々。けど、受け入れさんたちのおかげでふんばる気力が湧いてくる。15年もやってるから、みんな、長い付き合いになってきた。色んなことを一緒に乗り越えてきたなあ。人こそ宝。それを受け入れさんたちが教えてくれる。

大阪人物探訪「直木三十五」

第八章 作家魂と晩年(上)

文・大山勝男

直木の「富岡の家」

直木三十五は1933(昭和8)年9月、横浜市金沢区富岡に新築の家「富岡の家」を建てている。丘の樹木と海の眺めの美しい住宅地だった。直木は創作のかたわら、映画の制作にも手を染めていた。当時、横浜市中村町にあった横浜映画撮影所にも来ていた。その時に富岡の地を知ったらしい。

直木が自分の家を建てる気になったのは改造社から書下ろし『直木三十五全集』が出版されたからだだったが、やはり死を意識していたのかもしれない。直木と親しい作家の大佛次郎は「税金の滞納で、いつも追及されている男だったし、自分の家を持つなど、それまでの直木の思想や生活態度にはなかったことであつた」(『直木三十五宅址記念号』1960年)と意外だった。直木は自叙伝「死までを語る」の中で「富岡の家」に言



和六年に『南国』を書いてから、ようよう月収が、千円以上になりかけたのである。これが、わからないと、私の貧乏はわからない。

及しているので直木本人の言葉を借りると。

昭和六年の、税金査定が、一万二千五百円である(この額が不当なので、納めなかつたら、問題になった)。七年の、二万五千五百円。これも不当だから、審査を願つて、これは、一万六千七百円、という額になったが、これから、私の実収入を推算するといひ、月二千円内外と踏んでいいであらう。

月収二千円。女房(今はない)子が二人、妻(今はない)、家二軒もつていたとて、二千円なら、千五百円ずつたまるだろう——と、誰でも、こう見ているらしい。だが、だ。昭和五年の税金を見るがいい。三千七百円(一万を落としたのではない。ただの三千七百円が、税額である)。その前年は無税。私に今日、多少の名声がありとすれば、それは『南国太平記』からで、それまでは、貧乏以上の貧乏であつた。昭

それで、別に、私の書齋を、ドライコンストラクション式で、建てることにした。所が、七年度の収入だから、月千二百円である。前年まで、ようよう食えるか、食えぬかであつたのだから、それだけの金が、全く一文も残らない。

妾宅、即ち、木挽町へ二百円(家賃百円、文藝春秋の倶楽部で、その頃は私が一切経費を出していた)、己の所が三百円(家賃は七十五円)、私の小遣、二三百円(交際費、貸金、旅費等々)として、建築費に廻るのが、五百円位の予算になった。

養生でもせぬと」それで、七年の夏から、金沢に、四十七坪の、ほんの小さい家——書齋、次の間、茶の間、子供、女中の五間——何うだ、玄関もないし、客間も応接間もない、ほんの家族が、それぞれの部屋をもつているというだけの家を建てかけた。

山崩し賃七〇〇円
昼間電気設備 八〇〇円
昼間電気位は来ていると私は思っていた。亀栗煎餅の別荘とか、佐分利公使の家とかがあるのだから、そんな事は考えていなかつたら、こういうブルジョアめ、昼間電気無しでいたのである。私が、杉田から引つ張つて来たら

所が、よく考えてみると、この話に出てくる父が、大阪で健在である。しかし、もういつ引取らなくてはならぬかも知れぬから、父の部屋を——と考えると、それが無い。

一年足らずで建つ、と思つたのが、そもそも大まちがいの因で、この建築費の外にスチールサツシュ 一八〇〇円
山の崩し賃七〇〇円
昼間電気設備 八〇〇円
昼間電気位は来ていると私は思っていた。亀栗煎餅の別荘とか、佐分利公使の家とかがあるのだから、そんな事は考えていなかつたら、こういうブルジョアめ、昼間電気無しでいたのである。私が、杉田から引つ張つて来たら

上映会 & お話

放射線を浴びたX年後Ⅲ(伊東英朗監督)

Silent Fallout

サイレント・フォールアウト (96分)

乳歯が語る大陸汚染

10月14日(祝・月) 資料代 500円

12:00 開演(開場 11:30)~14:30

会場: 茨木市立男女共生センター

ローズWAMワムホール(B2)

(阪急京都線「茨木市」駅西へ約500m)

お話: 森松明希子(2011年3月、東日本大震災及び福島原子力惨禍に被災。2児をつれて福島県から大阪市に母子避難。原発賠償関西訴訟原告団代表。)

主催・問: 「サイレント・フォールアウト」北摂上映実行委員会 (☎072-655-5415)

福島原発事故は、まだ終わっていません。体の内部に取り込まれた放射性物質は感受性の強い子どもたちの健康を蝕んでいきます。広島原爆投下後79年、被ばくの苦しみは1世、2世、3世と続いています。見えないけれどそこにあり続ける放射能の怖さを考えていきましょう。



朝の体操です

園のたより

★園庭開放(ぼっぼひろば) ~子育て支援~

10月21日(月)

★公開保育(要予約)

10月26日(土)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園

東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

ザ・淀川11月号

(10月25日発行)は

「地元で秋を楽しもう!」特集



おいしいものを食べたい、
キレイになりたい、
家族や友人と遊べる場がほしい...
そんな読者のニーズに
応えてくれる広告主さん、
お問い合わせお待ちしております。

ザ・淀川 営業部 ☎06-6301-8370
eigyo@the-yodogawa.jp

あなたの町の買取専門店

買います。

家電高く買取ります
クーラー取付致します
遺品整理
引っ越し後片付け
電動工具・事務用品
見積り無料!!

■ 0120-380-357 ※通話料560円

リサイクルショップ ☎6390-0357 (十三公園前)
☎6309-5558 (十三本町商店街)
マスコット <朝10時~夜6時>

軽トラ1台~家一軒まるごと片付け

不要品回収 遺品整理

家庭の家電製品1つから、会社・倉庫の不要品、重たい荷物も運び出します。片付けのお悩みはお任せ下さい。見積り無料。

軽トラック1台から!

片付けライトリー

古物商許可証 第21151703355号
淀川区木川西2丁目24-18 ☎06-7891-3561

暮らしの情・報・館

ザ・淀川

6ヵ月契約~(税込)

★1種 (天地35mm×左右54mm) 13,200円×6ヵ月=79,200円
★2種 (天地75mm×左右54mm) 26,400円×6ヵ月=158,400円

キリスト伝道集会のご案内

神崎川に在るキリストの集会

「すべて、疲れた人、重荷を負っている人は、わたしのところへ来なさい。」
(マタイの福音書 11章28節)

当集会では、左記のとおり定期集会を開いて救い主イエスキリストの福音をお伝えしています。どうぞお越しください。

お金・持ち物などはいりません。

集会日
日曜 13:00~14:00
木曜 19:30~20:30
(聖書からのお話)
★当集会は、エホバの証人、モルモン教、統一教会とはいっさい関係ありません。

神崎川に在るキリストの集会
三津屋北1-35-2 ☎06-6394-8005

笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ・ユニットバス・キッチン半額
- ・トイレ・洗面半額
- ・クロス・フローリング工事
- ・水もれ修理
- ・畳・襖・網戸 (担当/関まで)

リフォーム専門店 **ゴウ**
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

麻酔科(ペインクリニック)・整形外科・内科

ペインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00~12:30
午後5:00~7:30
※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647
休診日/日・祝日・木・土の午後
十三元今里2-10-11 http://www.ogatakei-clinic.com/



歯科一般・口腔外科・口腔ケア

お口に関する悩み事なら何でもご相談下さい。訪問診療も対応いたします。★7月21日より、(木)午後の診療受付時間も18時半迄です。

内橋歯科医院 ☎06-6301-0081
http://www.uchihashi-dental.com/
★午前9時半~12時半/午後15時~18時半
★休診日 水・日・祝 十三東3-5-9 大島ビル1階

ザ・淀川暮らしの情・報・館

只今広告募集中

「広告出したいけど、高いから…」とお悩みの方、リーズナブルな料金ガウリの『暮らしの情報館』はいかがですか?

※1回のご契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。

1種 (35ミリ×54ミリ) ⇒13,200円×6ヵ月=79,200円 (税込)
2種 (75ミリ×54ミリ) ⇒26,400円×6ヵ月=158,400円 (税込)

フォトフェイシャルキャンペーン

当店人気No.1エステ光フォト20%OFF!

①スチームクレンジング②酵素洗顔③光フォトフェイシャル④ドクターリセラパック⑤お仕上げ

10月~12月末まで
50分 ¥6,000
ケミカルピーリング付
70分 ¥7,200

ヘアエクステ
300本 ¥6,000
500本 ¥9,000
700本 ¥12,000
※初回は300本のみ

地肌の目立ちが気になる女性に好評
ヘアトナー ¥33,000
6週間以内の再来店で2回目施術無料!

キララ KIRARA ☎6300-0666 (予約制)
10時~17時 日祝休・第1日曜営業
十三東駅前通商店街内

あんま指圧・はり

患者様の症状に合わせた施術をさせていただきます。更年期障害や耳鳴り、膝や腰が楽になったとお声を頂いております。

出口治療院 ☎090-1481-7286
★実費診療・予約制 淀川区十三東3-11-8

リフォーム・保険の窓口

そろそろお風呂のリフォームしませんか?

リフォームのご相談はK.I.Cサポートセンターへ
TEL 06-6809-7018
西中島4丁目7-12 (新大阪スター・ハイツ1階)
k.i.c@bridge.ocn.ne.jp

株式会社 K.I.C 保険総合代理店 西中島4-4-11 本館ビル2階
☎6809-7130 http://www.kic-hoken.com/

ミニFM&ネットラジオ局・エフエムひめの愉快な仲間たち! 東三国を拠点にラジオ局と芸能活動で只今おさわがせ中!

※当コーナーでは、代表の本庄強がパーソナリティや番組紹介をしています。



「なごみのたまゆらラジオ」
毎週金曜日の20時放送中!

今年からエフエムひめにパーソナリティとして参加した彼女は、「和」と書いてなごみちゃんと読み、現在某プロダクションに所属しながらMC等の活動をしています。彼女は大阪芸大のアナウンス部を卒業し、色々なオーディションを経験しましたが、現実は今中々厳しいもので、採用される事がなかったため、自分へのステップアップのためにラジオからスタートする事になりました。そんな彼女のチャンスにもなればと、ラジオ制

作を通じてラジオの面白さを教え、また地域活動などへも参加しています。ちなみに彼女の声は特徴的で独特な喋りをしていて、番組では可愛いらしい声優に近い声で語りかけたり、真面目に朗読したりして、自分の番組を育てながら、またラジオという本質を見極めていきます。

そんなたまゆらラジオを皆さんもぜひ聞いて、癒しのひと時を過ごされてはいかがですか? (文・本庄強)

~エフエムひめではメインパーソナリティやゲストさんを随時募集中~
芸能活動している方、趣味を持ちたい方、またエフエムひめに協力したい方もぜひ! ラジオゲストも随時募集しています。(火曜日17時台と日曜日の番組にて) お問合せはエフエムひめ owaraipro@yahoo.co.jp 検索は「エフエムひめ」でも可。淀川区東三国6-12-15 (エフエムひめは radio.net や my tuner でも視聴可能)

『太陽の少年～4Kレストア完全版～』

第七藝術劇場にて10/26(土)～上映 ※当館では2K上映

映画館へ行こう! vol.10

いまだかつて、中国映画で本作を超えるほど瑞々しく、甘美でホクホク青春映画があったでしょうか!? 製作から約30年経った現在でも、全く古臭さを感じさせない本作がレストアされ、夏の太陽を更にオレンジ色に、波紋ゆらめくプールの水面を更に青く輝かせ、美しく甦ります! また当時、泣く泣くカットされた場面を付け加え10分長ク再編集を施しての公開です!



(左) 第七藝術劇場: 永口
(右) シアターセブン: 福住

舞台は中国近代史の中でも特に時代のうねりを感じさせる文化大革命の'70年代。大人達は革命運動で地方に駆り出され、都会は十代の少年少女達のある意味“パラダイス”。学校を休んでダラダラつるんで、悪ガキ5人組たち。メンバーには精悍な顔立ちの男子もいるのに、何故か『稲中卓球部』と『バタアシ金魚』を足して2で割ったようなお調子者の主人公・シャオチュンがモテ囃され、ある事がきっかけで、街のマドンナ的存在のちょっと年上の少女・ミーランに出会って…。



監督はこれまた世界的に評価された『芙蓉鏡』『赤いコーリヤン』などの主演を務めたチアン・ウェンが自身の少年時代のノスタルジーをフィルムに封じ込めた、初・メガホン作品。また、『さらばわが愛/霸王別姫』『菊豆』などの名手クー・チャンウェイによる美しい撮影には息を呑みます。そして、ミーランが登場することに裏でられるピエトロ・マスカーニの『カヴァレリア・ルスティカーナ』の間奏曲は、本作を観た者の脳裏から決して離れることはないでしょう! (永口)

※もう使いましたか? 「ザ・淀川持参割」
ザ・淀川持参で鑑賞料が¥1,300になります。

第七藝術劇場・シアターセブンの上映作品で使用可能
※一部対象外作品あり ※2024年11月8日(金)まで有効
十三本町1-7-27 サンボードシティ5・6階 (阪急電車十三駅西口徒歩5分)
第七藝術劇場 ☎06-6302-2073 シアターセブン ☎06-4862-7733

HP



映画で英語 80

翻訳者: 藤野健二
(https://jusokenji.blogspot.com/)
イラスト: まき (cafe yutte)

So what?

—「アンカーウーマン」—

原題: Up Close & Personal (1996年)

映画情報: アンカーウーマン(報道記者)を目指す女性と元アンカーウーマンのテレビ番組プロデューサーとのラブロマンス。

ストーリー: ニュース番組のアンカーウーマンを目指すタリー(ミシェル・ファイファー)は、マイアミのローカルのテレビ局に入社し、ウォーレン(ロバート・レッドフォード)という、かつてトップのアンカーマンだったプロデューサーの下に配属される。彼のアドバイスでタリーはレポーターとして有名になり、フィラデルフィアのテレビ局からスカウトされるが……



タリーはフロリダに戻るウォーレンを空港で見送ります。

ウォーレン: So take as long as you need. (好きなだけ休め)

タリー: I didn't want you to see any of this. (知られなくなかった)

ウォーレン: So what? (気にするな)

※ So what? は「それがどうした(というのか)」、「だから何なんだ」等の意味です。

大先生 あほ

十三のネオン街は男を磨く道場だ

89

減らず口の多いK氏と大衆酒場で飲んだ。
「Kさん、オレはすごいんです」
「大先生よ、何がすごいんだ?」
「昨日の昼、十三駅の西側のキャバクラへ行ってました」
「昼に?」
「はい。キャバクラを借り切ってパーティーがあつたんです」
「ふん」
「幕の内弁当とビールが出ました」
「ああ」
「テーブルに最初、1本ずつビール瓶が置いてあつたんですけれど」
「もうお前の言いたいことが分かった」
「何ですか?」
「お前のテーブルにだけ、ビールを沢山置いて行つたと言いたいんだろ」
「そうなんです。3本置いて行つたんです」
「そんなことだろうと思つた」
「オレ、顔が利くでしょ」
「そんなこと自慢にならん」
「まだあるんです」
「何だ?」
「幕の内弁当を食べ終わつたら」
「ああ」
「ウェイターが各テーブルの空箱を引いて行きました」
「ああ」
「オレの空箱も引いて行きました」
「ああ」
「ところが」
「どうしたんだ?」
「オレにだけ、大先生もう一つどうぞと言つてもう一箱持つて来たんです」
「バカだなあ、お前は」
「すごいじゃないですか」
「お前、余つた分の残飯処理をさせられたんだ」

地域密着 売却物件 大募集!!

土地・相続・マンション・アパート・中古戸建 etc...

売却価格に自信あります!

このまの不動産 おまかせください

寿商事株式会社 大阪府知事(印)第27779号 十三東2-6-5
TEL06-6301-6371 FAX06-6301-1020 kotobuki.juso@gmail.com

YODO★ROCK FESTIVAL vol.1

新しいロックフェスが誕生! これをやらずして死ぬるか。十三、中津、大淀の音楽イベントが今ここに集結。待ってるよ EXPO2025!

2024年 10/19(sat)
入場料 1,000円 (出入り自由)
スタート 13:00-22:00
【場所】 酒薬家ペッシェ・ロッソ 淀川区十三本町2丁目3-2

Live	Food	Shop
ユミママ	なかつ橋商店	merienda
スパークリング	uoyaki 十三店	アフリカン(ティック)
JUN	スペインUL-Tiburón	HOI HOI
Puku Puku with Mr. Mu	なか茶屋	ハンメイド帽子屋
Isi	ペッシュエロツツ	ワンダフル
本屋グイジョーブ音頭隊	ペッシュ・ネロ	ワークショップ
じゅらんべ	焼き肉の音	手帳人 ヒロト
KUKAI Jam hop dub BAND	焼き肉の音	&more
浪A LIVE モテラfamily & more / 観不明	水溜の嵐	

主催: 淀川ロックフェスティバル 実行委員会
問: yodorock.fes@gmail.com

広告板

- タイトル(赤文字)
1行(12文字) 2,200円
本文(スミ文字)
1行(12文字) 1,100円
[]内の所在地名・アクセスは無料
- 求人情報欄
1枠(H33mm×W55mm) 11,000円
2枠(H68mm×W55mm) 22,000円
- 締め切りは毎月15日
入稿はFAX、郵便、
メール/hensyu@the-yodogawa.jp
でお願いします。

生徒募集

アドバンス英会話スクール

〔阪急神崎・三津屋〕
◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。
月謝/幼児 3850円・子供 5500円
一般 6600円。無料体験有 6302 0084
<https://www.advance-yodoco.com/>

41年の実績「淀川進学塾」

〔阪急神崎・三津屋〕
◆進学校合格者多数◎小1〜大学受験迄※無料体験有
●学習時間曜日対応します
月謝/小 3000円、中学 3850円
<https://www.advance-yodoco.com/> 6302 0084

学問所 薫塾

〔西中島4〕
◆高校生対象、理数系の個別指導塾。数・理・英中心
入塾料無料。◎詳細はHPへ



三國・神崎川音楽教室

◆ピアノ・エレクトーン・バイオリン・ハープ・声楽フルート・クラリネット・ギター・ウクレレ等
わくわく音楽遊び 5500円
大正琴・高齢者の歌と演奏
幼児及60歳以上入会金無料
6395 4118 <http://www.ymk-music.com>
〔三國神崎川〕で検索可能
後援ヤマハMR大阪なんば店

土橋フレイメンコギター教室

〔十三駅東口1分〕
◆初心者歓迎☆体験あり
詳細はHPで検索 ☎ 090 2115 2533

一緒に編物しませんか?

〔三國福祉会館・西三國〕
◆和気あいあいとした教室です◎見学大歓迎 14〜16時
2時間/1000円 ☎ 090 7554 9357 田邊

洋裁をマスターしませんか

〔十三駅から5分 区役所近く〕
◆自由教材 ☎ 6886 0328 ルーム和美

パソコン関連

PCのトラブル解決します

〔西中島〕
◆修理・設定一式・中古販売
◎訪問パソコン指導します
パソコンお助け隊 ☎ 06 6885 8636



調査します

「探偵」浮気・家出・盗聴

〔大阪・全国〕
◆関西調査業協会加盟員
0120 536 110 アンジュ女性探偵

売ります・買います

レコード DVD 書籍全般買取

〔新大阪駅徒歩5分〕
◆出張・持込お受けします。
☎ 06 4862 4684 スノーレコード
<http://www.snowrecords.jp>



ペット関連

ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて41年、
火葬から納骨までの一切を
お世話させていただきます。
◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島3 新大阪龍馬ビル7F
大阪犬友社 ☎ 0120 46 3 4 7 0



蚤の市開催

掘り出し物がいっぱいあるよ!

10月13日(日)「十三市」
じゅうそういち

10時頃～14時頃まで

■新鮮野菜、ドライフルーツ、靴下、手作り洋服・バッグ多数、キッチン用品、骨董品、がらくた、古着、アクセサリ、占い、古本、本格チャイ、コーヒー、焼菓子(サータアンダギーほか) etc ※内容変更有 ◎出店者募集中!

■阪急「十三駅」東口徒歩3分
神津神社境内



「サボたわ!」歌謡歌
作詞・作曲・弾き語り
(ゆめのまするん)
聴き応えてね!

☆クセになる美味しマ
「本格チャイ」☆

「サボたわ!」
あるよ!

問ザ・淀川編集部

十三戎 福娘 7名 募集

令和7年1月9日・10日・11日の3日間、神津神社で福娘としてお手伝いいただける18歳以上の明るい健康な未婚の女性(高校生不可)。
勤務時間:3日間ともに10時半～21時半

応募条件
応募方法
履歴書 B4、上半身写真を必ず同封の上、下記宛先までお申し込みください。11月15日応募締切。履歴書、写真は返却いたしません。



◎賞金:金8万円
(3日間の報酬を含む)

◎第1次審査…書類選考 ◎第2次審査…面接

お問い合わせ・お申し込み先:神津神社「福娘募集」係
〒532-0023 淀川区十三東2-6-39 ☎06-6301-5724

「ひとりぼっちで悩む人をなくしたい」 登校拒否・不登校を考える淀川交流会

登校拒否・不登校で、誰にも相談できずに悩んでいる人が集まり、お互いに支えあい、励ましあう会です。「引きこもりで部屋から出られない」「学校・進学はどうしたらいいの…」いろんな不安・心配事を語り合いませんか? 偶数月の第3土曜日に交流会を開いています。途中参加、退室も構いません。お時間の許す範囲でお越しください。

★次回 10月19日(土)
13時～17時
三國社会福祉会館
参加費 500円
問:松本 090-9870-3721
※つながらない時は
再度お電話をいた
だけると幸いです。



生活一般

光嶋司法書士事務所

〔新大阪・西中島スグ〕

◆不動産登記、相続贈与他会社設立、各種変更登記
預金相続ほか遺産整理業務
遺言書、家庭裁判所書類
☎06 6306 2657

「税理士・行政書士」

〔十三元今里2〕

◆個人・法人の税務会計
建設業許可申請 指名願
相続・贈与・不動産売買、相談
廣藤会計事務所 ☎090 3260 5235

困りごと相談ください

〔大阪・京都・兵庫・奈良他〕

◆まずはお電話ください。
☎0120 27 9999 アロマウィーブ(株)

◆記帳・書類作成・経営相談
◆記帳代行&各種書類作成
経営相談一式◎3万円税別
(株)ヒューインズ ☎06 6392 2547



「福祉のお葬式」 無料相談

〔大阪市内〕

◆終活支援で身近に安心を
◎24時間365日対応 ☎0120 80 5787
エンディングライフサポート
<http://www.endinglifesupport.com>



お見合いパーティー & 結婚相談

頼れる「婚活」相談無料

〔JR塚本駅3分〕

◆結婚相談大阪塚本・NNR加盟
☎06 6304 5007

結婚する為の結婚相談所

〔木川西、十三病院近く〕

◆日本仲人協会加盟相談所
無料相談 ☎080 5715 0105 ☎06 6301 0841

「婚活」から「婚活」へ
まずは写真でアプローチ!

〔十三駅東口徒歩3分〕

◆会員登録累計10万人超え
経験者在籍&サポート万全
◎良縁屋「グッドエッジ」
お電話を ☎090 3922 0528 ☎06 4806 6565

看護職員(非常勤)※未経験OK

■バイタル、観察、記録、服薬管理、入浴後の処置、機能訓練、歩行介助など看護業務全般。介護業務含む。

●時給/1,500円~1,600円 ●日曜定休
●時間/9:00~16:30 ●曜日応相談
●資格/准・看護師免許 ●社会保険完備
●勤務/週2回程度 ●ダブルワークOK
※業務手順マニュアル有
★70歳代まで勤務したい方、歓迎!
★定年退職された方、歓迎! ★未経験歓迎です
★5年以上のブランクある方も活躍中!

60歳代~70歳代の看護師さんも活躍中!
現在3~4名の看護職員在籍中。お互い調整し合って希望のお休みがとりやすい職場です。

湯遊庵デイサービスセンター

☎06-6838-8787 (担当者直通)
上記担当者不在の場合 ☎06-6838-7111 まで
淀川区木川東4-9-27-108 (スーパー玉出すく)

〔ヤクルト保育所〕●保育士パート募集

◎持ち帰りや残業なし ◎平日のみOK!
◎アランクがあっても可 ◎20代から50代が活躍中! ※保育士免許要

時給:1130円~、園バス乗車手当あり、昇給あり
時間:☆三国保育所/8:00~18:00 ☆江坂保育所/8:00~15:30
共にシフト制、早番のみ、遅番のみ、週2日~OK
休日:土日祝、年末年始、有給休暇あり※福利厚生あり
勤務先:☆スマイル保育所三国(企業主導型保育所)
(御堂筋線東三国駅徒歩約7分、阪急三国駅徒歩約5分)

☆江坂保育所(ヤクルトスタッフ専用保育所)
(御堂筋線江坂駅徒歩6分)

お問い合わせフォームから→

大阪北部ヤクルト販売(株)
☎0120-896041
(平日/9時~12時・13時~15時)



近場でお仕事を探したい!
地元で人材を見つけたい!

求人情報

◎求人枠料金◎ (税込)
1枠:H 33mm x W 55mm 11,000円
2枠:H 68mm x W 55mm 22,000円
(2枠以上は写真・イラスト・ロゴ使用可)

「ザ・淀川」配布スタッフ急募!

☆下記近隣の方、ポスティング経験者大歓迎!
☆未経験者も歓迎です! ☆責任感のある方!
■ポスティングエリア...
十三東1丁目、田川2丁目周辺
※毎月25日頃~1週間位 空いた時間に配っていただきます。
詳細は<ザ・淀川 編集部>まで
☎06-6301-8370

受付・医療事務員募集

★駅から近くて通勤便利
★ト「東三国駅」、JR「東淀川駅」両駅より徒歩3分

■時給/1,200円
●経験・年齢・資格不問
■時間/午前9:00~12:30
午後4:00~7:00
■休日/日曜、祝日、火曜・土曜の午後
■待遇/交通費全額支給、制服貸与



*お気軽にお電話の上、写真貼付履歴書を郵送ください。
*応募書類は返却致しかねますのでご了承ください。

井回クワニツク

〒532-0003 淀川区宮原2-7-25
☎090-8980-3792 (採用係)

◆急募◆ 事務サポート募集

★20~40代、子育て世代の方も多く活躍中★

■事務作業・入力作業など(学校関連の仕事)
【時給】1,150円~+交通費全額支給
(2024年10月1日より)
【勤務】9:00~17:00(土日祝休み)
※冬季(12/21~1/8)、夏季(7/21~8/31)、期間はお休みとなります。

◎1日4時間、週2日~応相談
◎扶養内で働きたい方応相談
◎服装・ネイル自由
◎未経験歓迎!
◎性別問わず

●お電話の上、履歴書(写真貼付)をご持参ください。

未来をカタチにする
株式会社 **さんぽう** 淀川区木川東 2-5-35
☎06-6300-7562 (担当:尾崎)
西中島南方・阪急南方 徒歩7分/新大阪 徒歩15分

軽作業アルバイト募集 ※正社員登用あり

■袋詰めやシール貼りなどの軽作業(※正確性が重要です)
●1日3時間~5時間程度 ●休み/日・祝・土は相談
●時給/1,130円~ ●交通費支給
●年齢/原則35歳以下 ●主婦の方、近隣の方歓迎!
★時間・曜日など相談応 長期勤務可能な方歓迎!

■印刷業/(株)レインボーオフィスサポート
☎06-6195-8862 (担当:山下)
淀川区西中島5-11-3 「西中島南方駅」徒歩4分

●お手伝いさん募集●

☆当方、高齢の男性です。
☆お掃除のみお手伝いお願いします。

●時給/2,500円
●日払い可
●週2~3回
3時間程度
時間帯はご相談にて
●子どもさん同伴も可
●場所は下記住所



淀川区新高4-15-3 パークスクエア
☎090-1079-6556 池田まで
(※お電話は午前中か午後6時以降にお願いします)

急募!! カウンタースタッフ募集

●時給/1,500~1,800円 ●週払可 **1日体験入店
●時間/20~24時(時間・曜日相談) ◎週1回~OK
●年齢/20~45歳位 ◆主婦の方、未経験者も大歓迎!
◎まかない有り ◎お酒が飲めなくても大丈夫! ◎服装自由
☆オープン24年目、楽しいカラオケスナックです。
お客様は紹介制なので安心して働けます。

キーマカレー&カラオケ ALISON ありすん
☎06-6886-2980 (お電話は火水金の20時~)
淀川区十三本町1-7-4 プラザバオ4階

◎大至急!! カウンターレディ募集

☆歌うのが好きな方、一緒に楽しく歌いましょう!
●時給/1,300円~ ●交通費あり ●50歳位
●時間/16:00~翌2:00 ※時間曜日相談
※16:00~、17:00~働ける方、大歓迎!
◎週何日でも可 ◎日払い・週払いOK
◆週末働ける方 大歓迎!! ☆お気軽にお問合せください!

カラオケ居酒屋 アナバ
十三本町2-1-6 2F(十三駅西口徒歩5分)
<求人専用ダイヤル> ☎090-6665-2666 (24h OK)

「3・1・2 弁当箱法」で適正体重をキープ。主食 3・主菜 1・副菜 2。適正体重にしたいなら「3・1・2 弁当箱法」で 1 食の適量とバランスが一目でわかり日々の食事のコントロールに役立ちます。弁当箱のサイズは体形や活動量の変化に合わせて調整を。

◆さけのから揚げ

(主菜 272kcal 食塩相当量 1.1g)

- ①さけは一口大に切って塩をふり 10 分ほど置き水気をふき取る。
- ②耐熱ボウルに A を入れて混ぜ、ラップをかけずに電子レンジ(600w)で 30 秒ほど加熱する。
- ③ポリ袋に小麦粉と片栗粉を入れて混ぜ①を加えて薄くまぶす。
- ④フライパンに深さ 1 cm 程度の油を入れ中温に熱し③を入れ、ときどき返しながらか 3 分ほど揚げる。
- ⑤④を②に入れてからめ、ごまを加えてあえる。
- ⑥4 cm 長さに切った水菜を器に敷き⑤を盛る。



(材料：2 人分) さけ 2 切れ (160g) 塩小さじ 1 小麦粉大さじ 1 片栗粉大さじ 1/2 揚げ油適量
A (にんにくすりおろし 1/4 片分 砂糖大さじ 1/2 しょうゆ小さじ 2 酒小さじ 2) 白いきりごま大さじ 1/2 水菜適量

◆青梗菜の干しえび炒め

(副菜 63kcal 食塩相当量 1.0g)

- ①干しえびはぬるま湯に漬けて戻す。戻し汁は取っておく。青梗菜は縦 4 つ割にする。
- ②フライパンにごま油小さじ 1/2 を熱し青梗菜、塩少々を入れて炒め全体に油が回ったら熱湯約 70 ml (分量外) を加えてふたをして、むし茹でにし、ざるに上げる。
- ③フライパンを熱し、ごま油 1/2 とにんにくを入れて炒め香りが立ったら、えびを加える。青梗菜を戻し入れ酒、えびの戻し汁大さじ 1、しょうゆを加えてサッと炒め塩、コショウをふる。



(材料：2 人分) 青梗菜 2 株 (120g) 干しえび大さじ 1 にんにく (薄切り) 1/2 片 ごま油小さじ 1 酒小さじ 2 しょうゆ小さじ 1 塩少々 コショウ少々

◆さつま芋のレモン煮

(副菜 79kcal 食塩相当量 0.1g)

- ①さつま芋は皮つきのまま輪切りにし、たっぷりの水に 5 分ほどさらしあく抜きし固めに茹でる。
- ②鍋に A を入れて煮立て①を加えて落とし蓋をし、弱火で柔らかくなるまで煮てそのまま冷ます。



(材料：2 人分) さつま芋 100g A (水 100 ml みりん小さじ 2 レモン果汁小さじ 2)

24 時間、365 日かけることができる無料の相談電話

「関西いのちの電話」設立から 51 年。相談員になりませんか？ 活動内容はー。

「関西いのちの電話」の事務局は長く淀川区内にありましたが、今春新たな地へ移転されました。8 月に新事務所を訪ね、事務局長の柴守昭さんに近況を聞きました。

「移転に当たっては、費用の協力を募ろうと初めてクラウドファンディングを立ち上げました。すると想像を上回る募金が集まり、中にはインターネットができないから「頑張っしてほしい」と直接電話して頂く人もいました。またクラウドファンディングの期間に関わらず、関西いのちの電話の口座に募金を振込して頂いた方もいらっしゃいました。まずはお礼を言いたいです。そして、世間からも必要とされていると改めて実感しました。ただ、「いのちの電話は繋がりにくい」とのお声をいただいております。相談員は 24 時間 365 日電話を聴き続けておりますが、1 件のご相談に対応が長時間を要する場合もあり、皆様のご要望にお応えできず心苦しく思っております」

ボランティア相談員の成り手は減ってきているのが現状とのこと。相談員としての活動はハードルが高いように思われているのでしょうか？ 相談員の活動とは？

「関西いのちの電話では年に 1 回ですが、相談員を募集しています。ここ数年応募される方が減少しており、何と

か多くの応募者が集まってくるのを願っております。相談員になるというのは敷居が高いように思われがちですが、決して高いわけではありません。20 歳から 68 歳と年齢制限がありますが、誰でも応募できます。約 2 年間の研修期間を終えて認定を受けて相談員になっています。この約 2 年間の研修は、どこに出しても恥ずかしくない内容です。私たち自身も、電話の聞き方を学んでいくにつれて、話を聴くという心構えが変わってきます。話しているその奥にある、この人は何を伝えたいのだろうという考察力が備わってきます。相談員になっても研修の場があり、相談員として研鑽しています。40 年間相談員を続けられた方もいらっしゃいます。世のために役立つ使命感と言うのでしょうか。善き隣人として相談者に寄り添い、ご相談に共感し相談者の支えとして電話をお聴きする。相談電話を終えた時の充実感は何ものにも代えがたいものがあります。来年春には相談員の募集が始まります。

是非応募してください」

★活動や講座については、
「関西いのちの電話」で検索。
<https://kaindnew.com/>





POST BOX

このページは、読者と編集部
の交差点。皆さまから寄せら
れたお便りやファクスをご紹
介します。小話へのご意見、ご
感想なども大歓迎。ドシドシ
お便りをお寄せください。

T532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

読者のおガキから
あんなに「にんべん」

「水辺はつひつひよ」「尼ロッ
ク」の解説や図解は非常にわ
かり易かったです。文中にも
ありました。実は私も「あ
まのんべん」を音楽のロックと
勘違いしていました…。」
(野中南・STさん)

★台風、洪水、高潮から守っ
てくれる裏方さん。ロックコ
ンサートで認知度UPもあり?!
「わたしにとって怖いものは、
新しいことへの挑戦」。足が
すくんだり、やらない理由を
探している自分がいいます。今
年の目標は「何れもカジュ
アルにやる」なので、失敗を
恐れず挑戦したいです。
(西三国・YYさん)

★令和6年、まだ3カ月あり!
フットワーク軽くGOGO!!
「フットリが怖い」「目やト
サカが怖いんです。でも、焼
き鳥や唐揚げは大好き!
(新北野・MEさん)

★10月開催は日曜日、来てね♪
手前味噌ですが、まあ一度、の
ぞいてみてください。ある意味、
人生観が変わる気がします…。
(豊新・XYZさん)

★塩、タレ、甘酢でパクパク。
え、次はビールが怖いのか?
「わたしの出来事…」、愛す
る妻が五十肩で腕が上がら
ず!で、この度、わが家の「洗
濯物干しの担当」に。
(東成区・KHさん)

★洗濯干すだけじゃなく、取
り込み担当もお願いしたい。
「嬉しいこと」「どうにか
こうにか25メートル泳げるよ
うになりました。周りからは
溺れているように聞こえ。
(枚方市・OKさん)

★OKさん、ライフジャケット
を着けて50メートルに挑戦!
「十三市のお知らせ」行きた
いのですが、仕事の休みと合
わずまだ行ってません。
(西三国・MRさん)

「十三市の弾き語り」期待が
持てそうです。
(新北野・N)

「腰のヘルニア」(三津屋北・TTさん)
「他人の噂」(北区・MHさん)
「母のカミナリ」いまだに落ちる。(野中南・ルンカオさん)
「SNSの投稿」内容やタイミングによっては一瞬で仕事
や信頼をなくすので怖い。(城東区・いのさん)
「女性の甘い言葉」(東三国・IYさん)
「詐欺に遭ったら…」(十三東・うーさん)
「異常気象」子や孫たちの時代になったとき、気温や降
水量がどうなっているのか不安。(新高・OTさん)
「自然災害」気をつけようがない。(東三国・KMさん)
「地震など自然災害」(三津屋北・OMさん)
「地震や台風など避けようのない自然災害」
(木川西・KKさん)
「老い」年々ブチ不調が増す。(東三国・ちここさん)
怖いのは「老化」数年前と現在のギャップに驚き、悲しみ、
奮起する日々。(福島区・OMさん)

“あなたにとって「怖いもの」は?”

- 「腰のヘルニア」(三津屋北・TTさん)
- 「他人の噂」(北区・MHさん)
- 「母のカミナリ」いまだに落ちる。(野中南・ルンカオさん)
- 「SNSの投稿」内容やタイミングによっては一瞬で仕事
や信頼をなくすので怖い。(城東区・いのさん)
- 「女性の甘い言葉」(東三国・IYさん)
- 「詐欺に遭ったら…」(十三東・うーさん)
- 「異常気象」子や孫たちの時代になったとき、気温や降
水量がどうなっているのか不安。(新高・OTさん)
- 「自然災害」気をつけようがない。(東三国・KMさん)
- 「地震など自然災害」(三津屋北・OMさん)
- 「地震や台風など避けようのない自然災害」
(木川西・KKさん)
- 「老い」年々ブチ不調が増す。(東三国・ちここさん)
- 怖いのは「老化」数年前と現在のギャップに驚き、悲しみ、
奮起する日々。(福島区・OMさん)

- 「携帯の充電がなくなること」情報を得るための重
要なツールでもあるので。(木川東・さとくんさん)
- 「周囲の視線」(加島・SMさん)
- 「蜘蛛…」絶対ム!! (西中島・MMさん)
- 「幾つになっても「ゴキブリ」(三国本町・NHさん)
- 「酒とタバコ」これが元で病気になったと聞いて、
キツパリ止めました。(宇治・ピケさん)
- 「ホラー映画やスリラーもの」USJのCMでソ
ンビを見るのも怖い!(木川東・こでまりさん)
- 「紫外線」(十三東・白ちゃんさん)
- 「沈黙」(東三国・どんちゃんさん)
- 「日本人の政治リテラシーの低さ」(野中南・STさん)
- 「体重計に乗るのが怖い!!」(西宮原・KRさん)
- 「認知症」米寿を過ぎた実母と義母が認知症にな
ったら…、考えると怖い。(三津屋北・MMさん)

ことし7月、十三えとこ音楽祭を鑑賞
しながら、東京に住む息子のことを思っ
ていました。“音楽の道で生きたい”と上
京して10年、ボーカル&パフォーマンス
グループ「BLIVALNOA ブライヴァルノア」
というバンドのヴォーカルをやっています。
ライブのMCでは十三ネタも盛り込ん
で、“あったかい街やで〜”とアビールし
ているそうです。「いつか大阪のステージ
に立ちたい。オカン待っててや!」が、
今の私の励みになっています♪
(新北野・N)

おいしさ
温故知新

手間暇かけた深〜い味

鯉節(削り節)

かつお ぶし
社会学研究者・中川 喜代子



◎削り方によって厚削り、うす削り(花かつお)、碎片などとして食卓に登場。「花かつお」は荒節を使った「カツオ削り節」のことです。

に近いものだったようです。
栄養成分としてはたんぱく
質や鉄分、ナイアシンなどが
含まれ、DHAやEPAも豊
富(荒節に比べると、かび付け
を繰り返した鯉節や本枯鯉節

ようやく新米の季節がやっ
てきましたね。お米のご飯に
美味しい食品、今回は鯉節(削
り節)を紹介しましょう。
鯉節は、鯉の魚肉を煮(シメジ)、
乾燥させた日本古来の保存食
品で「かつぶし」「おかか」と
も言われます。鯉は食用とし
て縄文時代前期にはすでに食
べられていた形跡があります。
5世紀頃には干し鯉が作られ
ていたとみられますが、干物

人気のおむすび店でもオカ
力にぎりは定番。何にもない
とき、ホカホカご飯に鯉節を
のせて醤油をかけただけでも
美味しいですね。さつと茹で
た野菜(オクラ、ホウレンソウ、
小松菜)に鯉節とめんつゆ、
野沢菜と鯉節でチャーハンな
どなど。ともかくかつお節は
ご飯にぴったり。昆布や鯉節
を使って、懐かしい和風料理
を楽しんでみませんか。

にはDHA、EPAの含量は
増加します。また、私たち
の体内で作ることのできない
不可欠なアミノ酸(以前は必須
アミノ酸と言われていた)は、
1日に鯉節10g食べれば30%
以上摂ることができます。
鯉節は、調味料としても身
近な食品なので解説するまで
もないのですが、参考までに
鯉が水揚げされてから食卓に
上がるまでの工程を記してお
きましょう。水揚げ↓生切り
↓煮熟↓骨抜き↓水抜き↓
培乾(繰返し乾燥)↓カビ
付け↓天日干し↓本節・亀
節と、ここまで約180日経過。
(焙乾から表面が黒く変化し
「荒節」、さらにカビ付けして
「枯れ節」になります)一般
的に枯れ節の方が上品な出汁
が取れるといわれています。

©花削り、糸削り、厚削り、フレッシュパックなど、さまざまな名称で多様なパックが販売されています。
☆ちよっと贅沢にそのまま食べたいときや、進物用などに私は「にんべん」(本店:東京日本橋)を利用しています。

特別展『法華経絵巻と千年の祈り』

『法華経』は全てのものが仏になれると説き、日本で最も信仰される経典のひとつ。当館所蔵の重要文化財『法華経絵巻』の修理が終了したことを記念して、法華経の内容を絵画化した作品と、法華一品経の歴史にスポットを当て紹介。

◆前期：10月5日(土)～10月27日(日) 後期：10月29日(火)～11月24日(日) 10時～17時(10/10, 31, 11/19-22は19時30分まで) 月曜休館(祝休日の場合は開館し、翌火曜休館) 中之島香雪美術館 一般1,700円、高大生1,000円、小中生500円 【問】06-6210-3766 平家納経根本(益田家本)のうす巻品 大正～昭和時代 東京国立博物館蔵【後期展示】



開宗850年 浄土宗ゆかりの名宝が集結 特別展『法然と極楽浄土』

平安時代末期、法然は阿弥陀仏の名号を称えることによって誰もが救われ、極楽浄土に往生すると説き、浄土宗を開いた。開宗から、弟子たちによる諸派の創設と教義の確立、徳川期に発展を遂げるまでの歴史を全国の寺院所蔵の名宝でたどる。

◆前期：10月8日(火)～11月4日(月/休) 後期：11月6日(水)～12月1日(日) 9時～17時30分(金曜は20時まで) 月曜、10/15, 11/5休館(10/14, 11/4は開館) 京都国立博物館 一般1,800円、大学生1,200円、高校生700円 【問】075-525-2473(テレホンサービス)



国宝 阿弥陀二十五菩薩来迎図(早来迎) 鎌倉時代・14世紀 京都・知恩院蔵【後期展示】

『北欧の神秘ーノルウェー・スウェーデン・フィンランドの絵画』

ノルウェー、スウェーデン、フィンランドの北欧3か国の国立美術館から、エドヴァルド・ムンクを筆頭に各国を代表する画家たちの作品約70点が来日。北欧美術の形成、自然、神話やおとぎ話、村や街に暮らす人々という4つの主要テーマに沿って気候・風土、歴史や文化を反映する絵画を紹介。

◆10月5日(土)～12月8日(日) 9時30分～17時 月曜、10/15, 11/5休館(10/14, 11/4は開館) 佐川美術館 一般1,300円、高大生900円(ウェブ事前予約制) 【問】077-585-7800

📍3組6名 エドヴァルド・ムンク『ペランダにて』 1902年、ノルウェー国立美術館蔵 Photo: Nasjonalmuseet / Berre Hasland



展示総数400点超 圧倒的な熱量 『石岡瑛子』デザイン』

石岡瑛子(1938-2012)は、広告、舞台、映画など表現のジャンルから国境までを超え、世界的に活躍したデザイナー。1960～80年代の仕事を中心に、センセーションを巻き起こしたポスターやCM、アートワークからスケッチまで一挙公開。石岡のクリエイションの核となる「私」に迫る。

◆9月28日(土)～12月1日(日) 10時～18時 月曜、10/15, 11/5休館(10/14, 11/4は開館) 兵庫県立美術館 一般1,600円、大学生1,000円、70歳以上800円、高校生以下無料 【問】078-262-1011 📍3組6名



「あゝ原点」 PARCOポスター(1977)

『塩田千春 つながる私』

塩田の出身地・大阪で16年ぶりに開催する大規模な個展。糸を使った大規模なインスタレーション作品6点を中心に絵画、ドローイングや立体作品、映像など多様な手法を用いた作品を展示。他者とのつながりに、3つのアイ「私/私」、「目/EYE」、「愛/ai」を通じてアプローチする。

◆開催中～12月1日(日) 10時～17時 月曜、10/15, 11/5休館(10/14, 11/4は開館) 大阪中之島美術館 5階展示室 一般2,000円、一般平日1,800円、高大生1,500円 【問】06-4301-7285(なにわコール)



塩田千春『The Eye of the Storm』2022年 画像提供:バンコクアートビエンナーレ © JASPAR, Tokyo, 2024 and Chiharu Shiota

特別展『川瀬巴水 旅と郷愁の風景』

大正から昭和にかけて活躍した木版画家・川瀬巴水(明治16～昭和32年)。季節や天候、時の移ろいを豊かに表現し「旅情詩人」と呼ばれた。巴水の木版画家としての生涯を初期から晩年までの代表的な作品とともに紹介する。

◆10月5日(土)～12月2日(月) 9時30分～17時 火曜休館 大阪歴史博物館 6階特別展示室 大人1,300円、高大生700円(常設展との共通券あり) 【問】06-6946-5728



『大阪道頓堀の朝』 日本風景集II 関西篇 1933(昭和8)年4月 西伊豆木製 1937(昭和12)年6月 いずれも、版元・波邊木版美術印刷館蔵

◆助産師たちの夜が明ける

新米助産師のルイズとソフィアは病院の産科病棟に就職。初



日から、妊婦の心に寄り添えないほどあわただしい現場を目の当たりにする。人手も時間も足りない中、ソフィアは判断ミスから自信を失い…。ドキュメンタリータッチで出産の現場を描く。

9月27日(金)～ テアトル梅田 (06-6440-5930)

◆2023年/フランス/100分【監督】レア・フェネール【出演】エロイズ・ジャンジョー、カディジャ・クヤテ、他

📍一般2,000円 大・専1,500円 シニア1,300円 高以下1,000円

◆あなたのおみとり

「うちへ帰りたい」高齢の父が自宅で最期の時を過ごすことに。その日から映画監督の村上浩康は、父の姿を映像に残し始めた。父母の会話、初めて聞く母の父への思い、日々変化する父の表情と身体、そして…。あるお看取りのドキュメンタリー。



©EIGA no MURA

9月28日(土)～ 第七藝術劇場 (06-6302-2073)

◆2024年/日本/95分 【製作・監督・撮影・編集】村上浩康

📍一般1,900円 大・専1,000円 シニア1,300円 区民1,300円

◆ごころくろ 五香宮の猫

港町・牛窓。近所の鎮守の杜・五香宮には多くの猫が住みついている。住民たちは皆で猫の世話をし、猫に去勢・不妊手術を施していた。2021年に牛窓に移住した監督とプロデューサー夫婦が、生活しながら撮った観察映画第10弾。



©2024 Laboratory X, Inc

10月19日(土)～ 第七藝術劇場 (06-6302-2073)

◆2024年/日本/119分【監督】想田和弘

📍一般1,900円 大・専1,000円 シニア1,300円 区民1,300円

Information

10月

📍マークはプレゼントあり!

応募方法は19ページをご覧ください。

開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は開場30分前です。

休館日・開館時間・会期などは、お出かけ前にホームページなどでご確認ください。

劇団五期会『流れ星』

夫を見送った夏子の前に魔法使いが現れ、夏子は1970年にタイムスリップ。夏子は人生をやり直せるのか。作:宅間孝行、演出:井之上淳

◆10月4日(金)19時、5日(土)16時、6日(日)11時/15時 各開演 ABCホール(各線「福島」駅) 一般前売3,500円、一般当日4,000円、学生2,000円(完全予約制・全席自由) 【予約・問】06-6458-6934(劇団五期会)

『猫のダヤン40周年 ダヤンの不思議な旅 池田あきこ原画展』

◆10月11日(金)～27日(日) 11時～19時 会期中無休 大阪・なんばパークスミュージアム(なんばパークス7階) 一般・大学生1,400円、高校生1,000円、小中生600円 【問】06-4862-5877(イベント事務局) Wachfield Licensing, Inc.



ダヤンの肖像画 ©Akiko Ikeda/Wachfield Licensing, Inc.

特別展「フィンランドのライフスタイルー暮らしを豊かにするデザインー」

◆開催中～11月10日(日) 10時～18時 月曜、10/15, 11/5休館(10/14, 11/4は開館) 神戸ファッション美術館 一般1,000円、大学生・神戸市外在住の65歳以上500円 【問】078-858-0050



若沖を超えろ! 絢爛の花鳥画 特別展『生誕140年記念 石崎光瑠』

石崎光瑠は鮮やかな色彩で華麗な花鳥画を数多く残した近代京都の日本画家。初期から晩年の作品が集結。絢爛豪華な花鳥画の大作が目白押し。

◆開催中～11月10日(日) 展示替えあり 10時～18時(水・金曜は20時30分まで) 月曜休館(祝休日の場合は開館し、翌火曜休館) 京都文化博物館 一般1,800円、高大生1,200円、小中生600円 【問】075-222-0888 📍2組4名



Present

10月9日必着

ま〜だまだあるヨ!

誌面を探検♪おトクな情報を見つけよう

ハガキまたは FAX (06-6838-3881)に

- ①ご希望の品
- ②郵便番号・住所・名前(あればペンネーム)・年齢・職業・電話番号
- ③人生で一番がんばったこと
- ④今月号の記事の感想や主張、自慢話など、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東 3-12-27「ザ・淀川10月号」P係まで。

- お便りの内容を紹介させていただく場合があります。
- 発表は発送およびお電話でお知らせいたします。
- 特に記載のない場合、価格は税込です。

本格冷凍パスタの地域特産品シリーズ 魚屋がパスタ 新商品2種

冷凍ながら本格的な味わいの「魚屋がパスタ」シリーズの新商品。有明海産の風味豊かな海苔をふんだんに使ったベベロンチーノと、ピリッとした辛さの福岡県産明太子を使用したベベロンチーノの2種。九州産食材の旨みがあふれています。



3名



●柳川冷凍食品 0944-73-1124 <https://yanarei.co.jp/>

海鮮と有明海苔のベベロンチーノ 540円
海鮮と博多明太子のベベロンチーノ 540円

もぎたてのフルーツのような香り リプトン フレーバーティー 3種

リプトンのフレーバーティーがリニューアル。より果実のジューシーな香りが広がるよう、紅茶の渋みを抑えた茶葉の仕様に変更。カプセルの中に香りを閉じ込める「カプセル型フレーバー」を採用し、カプセル状態の調整により飲み始めから飲み終わりまでみずみずしい果実の香りを楽しめます。人気のアップル、ベリーミックス、ピーチミックスをセットで2名に。



2名

●リプトン 0120-238-827 <https://www.lipton.jp/>

「アップルティーバッグ」「ベリーミックスティーバッグ」「ピーチミックスティーバッグ」各15袋入り445円

ザ・ビートルズメンバーの素顔にふれる

ポール・マッカートニー写真展1963-64~Eyes of the Storm~ 招待券

10月12日から1月5日まで「ポール・マッカートニー写真展1963-64~Eyes of the Storm~」が開催されます。ザ・ビートルズ絶頂期の写真約250枚を展示。招待券を2組4名に。



真約250枚を展示。招待券を2組4名に。

2組4名



Self-portrait, London, 1963
© 1963 Paul McCartney under exclusive license to MPL Archive LLP
MPL Communications Ltd./© National Portrait Gallery, London.
Exhibition curated by Sir Paul McCartney with Sarah Brown on behalf of MPL Communications Limited and Rosie Broadway for the National Portrait Gallery, London, and presented by Fuji TV.

●ハローダイヤル 050-5541-8600

<https://www.ktv.jp/event/eyesofthestorm/>

グランフロント大阪 北館 ナレッジキャピタル イベントフロアにて開催
一般 当日2,500円 前売2,300円

名曲を聴きに、秋の六甲へ

ROKKO 森の音ミュージアム入場券&神戸オルゴール

ROKKO 森の音ミュージアムが開館30周年を迎えました。これを記念して、入場券と神戸オルゴールのセットを3組6名に。オルゴールは絵本作家の山田和明さんが描いたオリジナルデザイン。500曲以上の中から好きな楽曲を選べます。紅葉と音楽を愛でに秋の六甲へ出かけませんか?



3組6名



●ROKKO 森の音ミュージアム 078-891-1284

<https://www.rokkosan.com/museum/>

入場料大人1,500円 神戸オルゴール5,150円 ※有効期限12月30日
※入場時にオルゴール引換券を提示。オルゴールは製作後、後日配達

動物好きのための参加・体験型イベント

Pet博2024大阪 招待券

11月2日から4日まで、インテックス大阪で「Pet博2024大阪」が開催されます。愛犬と一緒に参加できる「わんちゃん大運動会」や全国の猫自慢が集う「キャットショー」(11/2・3)、小動物などと触れ合える「動物ふれあいファーム」の他「ブリード卒業犬・猫譲渡会」(11/4)も開催予定。ペットの魅力あふれる3日間です。



「動物ふれあいファーム」の他「ブリード卒業犬・猫譲渡会」(11/4)も開催予定。ペットの魅力あふれる3日間です。

10組20名



●Pet博運営事務局 06-6352-7942

<https://www.pethaku.com/osaka/>

大人 当日1,400円 前売1,300円
4歳~小学生 当日800円 前売700円 3歳以下無料



十三本町1丁目7-27 サンボードシティビル4F
tel : 06-6305-2246
<http://widewindows.com/gabu/>

◆20(日) OPEN 13:00 / START 13:30

「FANDANGO 37th ANNIVERSARY PARTY at JUSO」

アシスタント、片山プレイカース & ザ☆ロケンローパーティ、ギャーギャーズ

ケイスケ団地 (ウルフルケイスケ with 空団地)

ジッカ、千年メモリーズ

THE CHINA WIFE MOTORS

天国注射、七首嬢

ナオミ & チャイナタウンズ、ハイセージ

THE PERRY、320&TKZ

【FOOD】 アッパーカレー

【チケット購入】

前売3,400円 / 当日3,900円 (各種+1D)

イープラス 2024/07/27(土)10:00~2024/10/19(土)18:00

【お問い合わせ】 246 ライブハウス GABU 06-6305-2246



◆22(火) OPEN 18:15 / START 19:00(予定)

「SP 倶楽部」ジュースさくさく倶楽部、ガガガ SP

◎チケット情報は後日解禁

【お問い合わせ】 清水音楽 06-6357-3666 (平日 12:00~17:00)



THE RAINCOAT <https://bar-raincoat.com>
十三東 2-9-19 レクシア十三駅前 BLD 5F
★ご予約、お問合せ、詳細は▶



【RAINCOAT 通信!!】

芸術の秋、と言われると「何かクリエイティブなこと始めたいな」って思いますが、気づいたらカフェでコーヒーを飲みながらスマホをいじってる、なんてことがありますよね。美術館に行っても、ついつい「この絵、インスタに載せたら映えるかも」なんて考えてたりして。ギターを買って「今年は音楽に挑戦!」と意気込んだのに、気づけばただのインテリア。でも、部屋がちよっとおしゃれになったから、それも芸術の一環ってことで OK! たとえギターを弾かなくても、毎日眺めて「これが私のアートだ」って思えたら、それで十分な気もします。

芸術の秋って、何か大きなことをしなくても、日常の中でちょっとクリエイティブに感じられたらそれでいい。写真を撮ったり、部屋を少し飾ったり、そんな小さなことでも「私、芸術してるな」って感じる秋を楽しんでいきましょう!

RAINCOAT 小林

10月のライブハウス伝言板@十三

「ザ・淀川」はここにも置いてます

■淀川図書館(新北野1) ■プラザオーサカ(新北野1) ■ゴールドジム十三(新北野1) ■松の湯(塚本2) ■コスパ塚本(塚本1) ■東横イン(十三駅西口) ■第七芸術劇場、シアターセブン(十三本町1) ■たこ八(十三本町2) ■区民センター(野中南2) ■区役所4階(十三東2) ■かみすばし珈琲(三津屋北1) ■みつや交流亭(三津屋商店街) ■加寿苑(加島1) ■コミュニティかしま(加島1) ■大阪回生病院(宮原1) ■革島病院(西三国2) ■新大阪シティ(西宮原2) ■社会福祉協議会やすらぎ(三宮本町2) ■サンティフルみくに2U(西三国3) ■大阪ガーデンパレス(西宮原1) ■ライフ(淀川区各店舗) ■共同利用施設西三国センター(十八条3) ■レコードシティ大阪買取センター(十三本町3) ■アジア図書館(東淀川区淡路) ■市立東淀川スポーツセンター(東淀川区東淡路) ■シネ・ヌーヴォ(西区) ■さんと理髪店(京都市南区) ■ヘアーストョイス(阿倍野区) ※敬称略 ○設置場所募集中

高岡眼鏡補聴器店

♡メガネ ¥5,000~
♡レンズ半額セール!
♡目を守る高機能レンズ売れてます
♡古文書解説承ります
♡日曜日は予約お願いします
♡福祉めがね取扱店

補聴器

¥49,350~
¥608,000
♡値引きあり

十三東 2-6-3
☎ 06-6300-4726
営業:午前10時半~午後6時

「よどがわ川柳句会」ご参加ください

川柳句会箱はこちらに置かせていただいています

■居酒屋宮五郎(十三西口WEST13)
■博愛社(十三元今里3) ■神津神社(十三東2) ■中村製菓(木川西2)
■ピコピコノルド(十三本町1)
■スナック格(十三本町) ■有馬家(十三本町) ■羊島病院(西三国2)
(敬称略) ※設置場所募集中

毎月11日迄に左記投句箱又は編集部へ郵送か FAX(06-6838-3881)にて、 ●各題3句以内

まいどおおきに!
トウトウ店
1枠:11,000円~

水屋マイスター・ゴールドクラス認定店 **野口商店**
●オリジナルキャラクターの @nogucheechan & @shoutenkun
お風呂かき水!
営業時間はSNSをご確認ください
1枠 400円 ☆paypay使えます!
今年のレギュラー営業の期間は10月31日まで。
様々な水屋純水販売しております!
角水、丸水、かちわり水!
お気軽にお問い合わせください!
給湯器・湯沸器・コンロ等のお問合せ 11:00~19:00 日祝定休
十三東 4-4-1 (つばめ通り) ☎ 06-6301-0749



薫パズル
薫蒸(14頁) 塾長作
の文字を組み合わせてたらどんなことばになるかな? 答えを書いてフレンジの応募とは別に 編集部宛(表紙住所) 10/9迄に郵送かFAXで、抽選で粗品進呈!

①	②	③	■	④	⑤		
⑥							■
	■				⑦		⑧
■	⑨						
⑩					⑪	⑫	
⑬							
⑮					⑭		

- ◆縦のカギ
- ①...○○ポッド、○○アングル、○○アスロン。
 - ②...「汝」の訓読みは「○○」。You Guay。
 - ③...ステイブンキングの小説「刑務所の○○○○○○」は、「ジョーシヤンクの空に」という題で映画化された。
 - ⑤...ふたつのもが一緒にになり、一組になること。特に、雄と雌。
 - ⑧...water scorpionとも呼ばれる、池などに住む昆虫。ヒントは「太鼓」
 - ⑨...マリリン・モンローが寝るときに着るものは? と聞かれて答えたのは、「○○○○の5番」
 - ⑩...アップルの共同創業者の一人。ステイブ・○○○。
 - ⑪...トランプの11はジャック、12はクイーン、13は○○○。
 - ⑫...「祝詞」は「○○」と読む。
 - ⑭...○○は熱いうちに打て。
- ◆横のカギ
- ①...「秋深き○○は何をする人ぞ」
 - ④...とても早く。俊敏に。「○○のごとく」
 - ⑥...ハロウィン定番の、カボチャを用いた装飾。「ジャック・オー・○○○○」
 - ⑦...いいかげんで根拠のない話。「○○話」
 - ⑨...○○きっぺい、○○りんご、○○へきる。
 - ⑩...インドネシアで発見された化石原人。○○○原人。
 - ⑪...漫画「ブラックジャック」に登場する、安楽死の正しさを信念とする医師。ドクター・○○○。
 - ⑬...○○すけ、○○くらりようこ、○○づけんし。
 - ⑭...結婚式で定番の歌? チェリッシュの「○○○○むしのサンバ」
 - ⑮...イギリス原産のイヌの品種。ほおが垂れている。

火星句会 「星座」代表 植野順聞

万緑の貴船くらま路九十九折れ 森栄朱美
夕虹や単線渡る親子猿 溝淵こまくさ
あちこちの痛みさておき梅雨に入る 中尾なおみ
尋ねたし行き先どこか蝸牛 浦浜久義
告白は七夕笹の端っこに 島田百合子
バス停の蝶舞い上る無限大 武市あい子
兄の忌や車庫に螢火とどまりて 大槻京子
脳トレの前頭葉に青嵐 佐々木三味子
素麺をゆでる気もなく暮れにけり 増田とみよ

会場:宮原センター ■初めての方も是非おいでください。
お問い合わせは:ザ・淀川編集部 ☎06(6301)8370

よどがわ川柳 九月の入選作 本田智彦選

《宿題》旅・なんとなく・選ぶ・居酒屋・自由吟
天ほろ酔いで内緒話の蓋が開き 春
地旅先で誰も知らない顔になる 夏絵
人選ばれてやがて戦力外になり 正明
選ばれたはず雰囲気が悪すぎる 美羽
傷ついた心と体酒が効く 正樹
居酒屋の雰囲気が好き立ち直る 美羽
土砂降りに暖簾代金高くつき 宏明
党首選日本の未来不透明 正樹
閉店前投げ売りの品まだ選ぶ 史郎
人生の旅の途中で下車をする 美羽
二人旅どこまで行っても二人きり 柚香
負け惜しみ聞う自分がいじらしく 正樹
若いですなあ言われて帽子とれぬまま 博信

次回10月13日(日) 神津神社 参集殿
宿題:はだか・おがむ (問) ザ・淀川

創業72年 家具・インテリア **みのや**

イスの病院

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し

販売

- 家具全般
- 飲食店
イス、テーブル他

定休日：水曜・日曜・祝日
営業時間：10時～17時

●三津屋商店街中央西入る
〈三津屋中 1-5-5〉
☎06-6301-0165

■ホームページは  **みのや家具店 検索**

時計・宝飾・メガネ **オカノ**

今月も1日と13日
時計バンド
半額デーです。

“ルーベを超えたルーベ”
シャルマンダブルルーベ
10,000円

★もといまのスタンプには
高い付加価値(利息)がつかます!

もといまロード
☎6302-0948



首をながくしてお待ちしてま〜す

広告のお問い合わせは
☎06-6301-8370
(営業部へ)

■駐車場

野中南 2-6-13



道路

☆各スペース空募集!

■月額 18,000円
■敷金 1ヶ月

～創業65年～ ■大阪府知事(10)27779号・仲介
寿商事(株) ☎06-6301-6371 <十三東 2-6-5>
◎物件の詳細説明概要書有ります。お問い合わせください。

薫パズルの答えあわせ

前回の答え **ヒヤシンス**
(風信子)

①シ	②ヨ	③ク	④バ	⑤イ	⑥イ
⑦ヤ	⑧ボ	⑨ク	⑩ラ	⑪ツ	⑫チ
⑬ガ	⑭ウ	⑮ス	⑯エ	⑰ン	⑱ジ
⑲セ	⑳ン	㉑ト	㉒ド		
㉓ボ	㉔ン	㉕ガ	㉖ン	㉗ク	㉘ビ
㉙イ	㉚シ	㉛シ			㉜ヨ
㉝ル	㉞パ	㉟ン	㊱ヒ	㊲ヨ	㊳ウ

2024年 ☆あんりゅ☆ カードが伝える10月の運勢

～変化多し、物事の決定はしない～

★偶数月掲載

- 牡羊座** 3/21~4/19生まれ 支出が増えるかも! 自分に取り込むことより、周りの人に「お福分け」で◎に。*ラッキーカラー:レット
- 牡牛座** 4/20~5/20生まれ 「お金の問題」、それがストレスの原因に。今の状況を変える手立てを相談して。*ラッキーカラー:ホワイト
- 双子座** 5/21~6/21生まれ 修正が必要なおことが起こりそう。でも、間違ひから何かを学ぶこともある。*ラッキーカラー:パープル
- 蟹座** 6/22~7/22生まれ 年上の男性が困っているあなたを助けてくれる。それをチャンスに繋げよう。*ラッキーカラー:ピンク
- 獅子座** 7/23~8/22生まれ スタートの時です。準備万端! さあ、温めたアイデアを持って動き出そう。*ラッキーカラー:ゴールド
- 乙女座** 8/23~9/22生まれ 気分を一新! たまには重心に返って、楽しくてたまらないことをしてみよう。*ラッキーカラー:グリーン
- 天秤座** 9/23~10/23生まれ 仕事も、趣味も…、複数のことをするとリズムが生まれ、順調にいくことに。*ラッキーカラー:グレー
- 蠍座** 10/24~11/22生まれ 困難を伴うけれど、目的を達成するためには経験を重ねることが重要。*ラッキーカラー:イエロー
- 射手座** 11/23~12/21生まれ 不自由なのは、意外に思い込みだったりします。解決はそこに気づくこと。*ラッキーカラー:ネイビー
- 山羊座** 12/22~1/19生まれ 燃え尽きたような感覚に…、戦うばかりが先に進めるエネルギーではない。*ラッキーカラー:オレンジ
- 水瓶座** 1/20~2/18生まれ どこに問題があった? 早く修正することで小さな綻び程度で済みそう。*ラッキーカラー:パイルレッド
- 魚座** 2/19~3/20生まれ 「実りの時期」、試行錯誤しながら続けてきたことが、いよいよ形になるとき。*ラッキーカラー:ブルー

2024.10月 楽しく歩こう! 隣人は歩くことから…

◎雨天決行 ※お弁当・飲み物・雨具などは各自ご持参ください。

- 「大阪展望! 360度のパノラマ橋を渡ろう」
日時: 10月5日(土) 距離: 12km、6km ◆参加費: 一般500円 ●高さ45mのなみはや大橋から大阪の絶景を眺める。
集合: JR環状線 大正駅 9:45迄 解散: 15時頃
行程: JR大正駅~大正橋公園~泉尾公園~北村南公園~千歳橋~鶴岡南公園(中間は鶴岡南公園バス停)~なみはや大橋(360度パノラマ橋)~浮島橋~八幡屋公園~JR環状線 弁天町駅
- 「レトロな酒蔵のまち・灘五郷をめぐる」
日時: 10月13日(日) 距離: 10km、7km ◆参加費: 一般500円 ●瓦屋根に白壁の酒蔵の街並を楽しく歩く
集合: JR神戸線 住吉駅 9:45迄 解散: 14時半頃
行程: JR住吉駅~住吉公園~菊正宗酒造記念館~神戸酒心館~石屋川公園~処女塚古墳~武庫の郷(中間は六甲道駅)~若宮八幡宮~沢の鶴資料館~JR神戸線 藤原駅
- 「今も元気な市民の足! 渡船場めぐり」
日時: 10月26日(土) 距離: 10km、6km ◆参加費: 一般500円 ●今も活躍する8渡船場のうち3ヶ所を巡る
集合: JR環状線 大正駅 9:45迄 解散: 14時半頃
行程: JR大正駅~大正橋公園~千歳公園~落合上渡船場~落合下渡船場~千歳公園(中間は大正区役所前バス停)~泉尾公園~葛兵衛渡船場~JR環状線 弁天町駅

◎大阪府歩け歩け協会 (☎06-6809-7006) 大阪市中央区内本町1-2-2 有恒ビル202号 ※お出かけ前にHPでご確認ください!

編集部だより

★中心から遠く離れた地域でも台風の影響で災害が起こるとは。とにかく、棄民を生まない政治を望みます(石)

★スマホに汗が落ちて画面が変わり、PCとUSBの接続部分に汗が落ち、とドドドだった夏。もう10月だよ(晶)

★豪雨被害は世界規模での温暖化対策をと専門家。各地で戦争してる場合ちゃうとと宇宙からのお告げ?(め)

★10月1日から郵便も値上げ! ハガキは63円→85円! Pの応募は減るだろうから当選確率は上がるかも!(う)

★11/2の講話の会8p、旭堂小南陵さんは時代解説から登場人物の演じ分けも素晴らしいヨ、ぜひ聴いて!(夏)

詰将棋

(問題) 5分で貳段以上 持駒…銀銀銀

6 5 4 3 2 1

出題 日本将棋連盟棋道師範七段 **北川 茂**

★こども将棋教室★
生徒募集中
十三棋道館道場
☎6305-1039

(先月の解答) 持駒…金

6 5 4 3 2 1

3 三金
1 二玉
2 一飛成
同 銀馬
同 玉
3 二銀
1 二玉
2 三金
迄 9手詰

詰碁

(問題) 5分で二段 黒先

(先月の解答)

ハ

8 ⑧
③ ⑨
④ ① ② イ
⑥ ⑤ ⑦
口

黒1で5は白1、黒6、白2、黒7、白8、黒8、白9でコウ。黒7でイは白口でコウ。

出題 (財)関西棋院棋士九段 **川村 和憲**

★生徒募集中★
川村こども囲碁教室
☎6395-8682



花火大会 写真・文：いぬ、

むせるような暑さと人混みの中で
そこにいる人全員が一心不乱に空を見あげて感嘆の声を漏らす。
みんなが同じ感動を共有して幸せそうに帰路に着いた。
その様子を見た私は、
「生きてるって素敵だな」と、なぜか思った。



INUMARUKEITA

『老人性疣贅（脂漏性角化症）』

加齢と共にシミがザラザラのイボ状に…
中年以降の顔面、頭部、
体幹などにみられる疣贅
(イボ)状の良性腫瘍です。
多くは直径1〜2センチ
の境界明瞭な灰褐色〜黒
褐色の隆起性結節です。
一般には「シミイボ」と
いわれることがあります。
老化や紫外線が原因で
表皮の角化細胞がイボ様
に腫瘍化したものです。
80歳以上の高齢者ではほ
ぼ全員に認められます。
急速に増大することも多
く、痒みを伴うこともあ
ります。
治療は冷凍療法が一般
的です。マイナス196
度の液体窒素で瞬間冷凍
し腫瘍を壊死させて取り
ます。1〜2週間毎の数
回の治療が必要です。処
置中軽度の痛みはありま
すがテープを貼ったり、
外用薬を塗ったりする必
要はありません。すぐに
水に濡らさずし風呂に
も入れます。他にはレ
ザーや切開切除で取るこ
ともあります。

- 十三院 ● 《阪急十三駅東口徒歩3分》 ☎06-4805-1357 院長：小杉 実
《診療時間》午前9:30〜12:30、午後14:30〜17:30 《休診日》㊦午後、㊧㊨
- 神崎川院 ● 《阪急神崎川駅前》 神崎川クリニックモールⅡ2F ☎06-6390-5757 院長：中井 菜美
《診療時間》午前9:30〜12:30、午後14:30〜17:30 《休診日》㊦㊧午後、㊨ ★日曜午前診療
- 茶屋町院 ● 《阪急大阪梅田駅 茶屋町口徒歩2分》 ☎06-6485-5757 院長：芝 加奈子 ★日曜午前診療
《診療時間》㊦〜㊧午前10:00〜13:00、午後15:00〜18:00 《休診日》㊦㊧午後、㊨
- 梅田院 ● 《阪急Grandビル22階》 ☎06-4800-5757 院長：河崎由真
《診療時間》午前10:00〜13:00、
午後15:00〜18:00 《休診日》㊦午後、㊧㊨
- 天六院 ● 《大阪メトロ天六駅6番出口すぐ》 ☎06-4800-5757 院長：中村 彰
《診療時間》午前9:30〜12:30、午後15:00〜18:00
《休診日》㊦㊧午後、㊨ ★日曜午前診療
- 摩耶院 ● 《JR摩耶駅前すぐ》 ☎078-882-5757 院長：古松 茜
《診療時間》午前9:30〜12:30、午後14:30〜17:30
《休診日》㊦午後、㊧㊨
- 大和田院 ● 《メラルドショッピングモール2階》 ☎06-6471-5757 院長：中東 恭子
《診療時間》午前9:30〜12:30、午後15:00〜18:00
《休診日》㊦㊧午後、㊨ ★日曜午前診療

皮膚科、形成外科、アレルギー科
ササセ皮膚科
 塚本 本院
 院長・笹瀬 晃弘
 淀川区塚本 2-24-8 タバタビル6階 ☎06-6307-5757
 《診療時間》午前9:30〜12:30 午後15:00〜18:00
 《休診日》㊦午後、㊧、㊨ 美容相談デスク(塚本) ☎0120-48-4112

— 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・内視鏡検査 —

半日ドック、経鼻胃カメラ、大腸ファイバー
 超音波検査(腹部・心臓・頸動脈・甲状腺・乳腺)、往診・在宅診療
 予防接種(随時)、特定健診(随時) 大阪府指定「肝炎専門医療機関」

検査のお申し込み、お問合せは
 お電話、ファックスでお気軽にどうぞ。★専用駐車場あり



医療法人
和田内科

総合内科・消化器病・院長/和田雅巳
 肝臓・内視鏡専門医 副院長/和田滋夫



■診療：午前9時〜12時半 午後4時〜7時(土曜は午前9時〜午後1時)
 ■休診：水・土曜の午後、日、祝日 <http://wadanaika.jp/>
 大阪市淀川区塚本4-3-3 ☎06-6301-6007 Fax.06-6301-6115

児童家庭支援センター 博愛社 参加費無料・予約制 **イライラしない子育て講座**

子どもを褒めたいけど、どう褒めたいの？イライラして、
 つい強い口調で怒ってしまう…子育てに役立つコツを知って、
 楽しく気楽に、いい親子関係を築いていけますか？

講師：梅原啓次さん(大阪市里親会会長、専門里親、CPAトレーナー)
 場所：博愛社 会議室 定員：15名程度(託児：先着7名)

※3回通し受講が基本ですが、単発での受講も可能。

- 11月9日(土) 10時〜12時
子どもとうまく「スキンシップ」、「コミュニケーション」を育むコツ
- 11月24日(日) 10時〜12時
ほめて「やる気」を伸ばすコツ、子どもの「しつけ」がうまくなるコツ
- 2025年2月8日(土) 10時〜12時 フォローアップ

児童家庭支援センター博愛社 淀川区十三元今里 3-1-72
 ☎06-6301-0375 ★その他の情報も掲載中→



短時間通所リハビリテーション

最近運動する機会がない、転倒に不安があってデイケアの利用
 を検討しているけど「家で用事する時間も欲しい」「長時間のデ
 イ利用は少ししんどい」というようなお悩みをお持ちの方、当院
 では短時間(1〜2時間)の通所リハビリテーションを実施して
 います。リハビリ専門のスタッフが個々の状態に合わせた個別リ
 ハビリテーションや物理療法の提供、自主トレーニングの指導、
 健康管理の確認を行わせて頂きます。

入浴、食事や長期間利用できるデイケアも別館に併設していま
 すので、いつでもご相談が可能です。ご利用は担当のケアマネ
 ジャー様へご連絡ください。またご自身での来所が難しい方は送
 迎サービスもごさいますので是非ご相談ください。

秀壮会クリニック リハビリテーション科 スタッフ一同
 秀壮会クリニック 院長 熊野 宏二
 医学博士・日本内科学会総合内科専門医
 日本消化器病学会専門医・日本消化器内視鏡学会専門医・指導医



しょうそう かい
 医療法人 秀壮会 **秀壮会クリニック**

内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科・内分泌内科
 整形外科・リハビリテーション科
 CT/内視鏡/超音波/協会けんぽ生活習慣病健診/特定健診/企業健診
 人間ドック/訪問診療/住診/入院 等

塚本 2-19-12 ☎06-6302-1138
 ※JR 塚本駅東口より徒歩2分 <http://www.shusokai.jp/>



しょうそう かい
 医療法人 秀壮会 **第2秀壮会クリニック**

内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科・内分泌内科
 CT/内視鏡/超音波/特定健診/企業健診/人間ドック/訪問診療/住診 等

十三本町1-12-15 ドルチェヴィータファーストビル2階 ☎06-6309-1118
 ※阪急十三駅西口より徒歩4分 ハンプルグ2階 <https://dai2-shusokai.jp/>



ホリデイ・イン&スイーツ新大阪

「Café Hil」全てのランチ
パン・ライス・サラダ・
スープ付 (おかわり自由)
 ランチメニュー ￥1,200～



本誌持参でランチの
 フリードリンク
 300円が無料に
 (11月末まで)
 ※ご注文の際にご確認ください
 ※他サービスとの併用不可
 ※チケット1枚で2名様まで有効

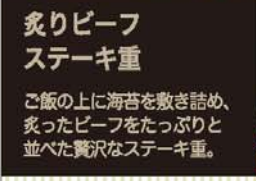
1日各15食
 限定

秋のおすすめ!

和・洋選べるビーフランチ 各¥1,600



ビーフステーキ 赤ワイン風味
 粒マスタードソース
 アリゴ添え
 ジューシーで柔らかく、食べ応え抜群。
 じゃがいもにチーズなどを加えた、
 濃厚なマッシュポテト「アリゴ」と共に。



炙りビーフ
 ステーキ重

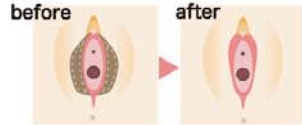
ご飯の上に海苔を敷き詰め、
 炙ったビーフをたっぷりと
 並べた贅沢なステーキ重。

※お米は全て国産米を使用しています。※ビーフランチはオーストラリア産アンガスビーフを使用しています。
 ※料金は全て税込み価格。※内容は変更となる場合がございます。予めご了承ください。※写真はイメージです。
 淀川区西宮原 1-7-31 ☎06-6399-5000
 朝食 6:30-10:30(L.O.10:00) ランチ 11:30-14:30(L.O.14:00)
 カフェ 10:30-14:30 ※詳しくはHPをご確認ください。
<https://hisuite-shinosaka.com/>
 ※営業日や時間、メニュー内容は予告なく変更する場合がございます。



丁寧にカウンセリング
 いたします。
小陰唇縮小手術
 (希咲クリニックの婦人科形成)
VIO脱毛

小陰唇縮小手術とは?
 小陰唇の余った部分をメスで切り取る方法です。



- ・経験豊富な女医在籍
- ・美しいデザイン性の仕上がり
- ・信頼できる納得の価格帯

※詳細は広告下欄、婦人科形成のHPで

医療機関だから安心!
 大人女性のデリケートゾーン脱毛

自己処理が難しいVIO脱毛。将来介護が必要となつたときのVIO脱毛(ハイジニーナ脱毛)としても、多くの大人女性に人気の施術です。婦人科専門看護師や助産師が施術を行いますので、初めての方も安心してお任せください。

受付時間	●婦人科・産科 ●女医乳癌外来・乳がん超音波検診 ▲助産師相談外来						
	月	火	水	木	金	土	日 祝
午前 9:30~12:30	●▲	●▲	●▲	●▲	●▲	●▲	休 休
午後 15:00~19:00	●▲	●▲	●▲	●▲	●▲	休 休	休 休

▲助産師相談外来の受付は18:00まで。金曜日は16:00~18:00まで。
 ※14:30~17:00まで。

医療法人 志紀会
希咲クリニック 婦人科 乳腺外科 産科
 Tel.06-6476-7233 婦人科形成の詳細はHPで

10・11月 淀川区 フリマ・イベント情報

- **区民まつり** (区民センター・野中南公園)10月5日(土) 12時~17時
- **十三 秋まつり** (十三東公園)10月13日(日) ※雨天時は十三福祉会館で販売あり
 子どもブース10時~15時 出店ブース16時~21時 総おどり18時~21時
- **十三市** (神津神社) ◎出店者募集中◎ ※雨天中止
 10月13日(日) 10時~15時 (問)ザ・淀川編集部 tel.6301-8370
- **木川南 秋まつり** (木川南小学校) 10月14日(祝・月)12時半~16時半 雨天20日(日)
- **よどがわ河川敷フェスティバル**(淀川河川公園・西中島地区)
 10月20日(日) 11時~15時 ※雨天中止 (問) ザ・淀川編集部 tel.6301-8370
- **★バザー★ 博愛社フェスティバル**(児童養護施設博愛社)
 10月20日(日) 10時~14時 (問)tel.6301-0367
- **つくしんぼまつり**(十八条東公園と保育園)※雨天は園内で開催
 10月20日(日) 11時~14時 (問)つくしんぼ保育園 tel.6398-6691
- **第3回キャンドルナイト防災イベント** (十八条中央公園グランド)
 10月26日(土)12時~19時半 ※雨天は10月27日に延期
- **第12回淀川区ガレージセール**(野中南公園南側広場/雨天中止)
 11月9日(土) 11時~15時 (問)東北環境事業センター tel.6323-3511
- **塚本くすのき保育園 秋祭り**
 11月10日(日) 11時~14時 (問)tel.6301-4710
- **★バザー★みつやめぐみ幼稚園** ※絵画製作展同時開催
 11月16日(土) 10時~14時 (問)tel.6309-2581※雨天決行
- **三津屋音楽祭**(三津屋商店街・神崎川駅前ほか) ※雨天決行
 11月17日(日) 11時開演 ※会場にパンフレット有
 (問)みつや交流亭 tel.050-1505-8627
- **★バザー★東邦幼稚園** 11月23日(祝・土)10時~13時

YODONAZO
 淀川区
 リアル謎解きゲーム
参加費 無料
 2024年10月10日(火)
 2025年01月10日(金)
謎の巡り合わせ
 淀川区で起こる
 祭りで繋がる4つの物語
 FOUR STORIES
 詳細はこちら

これはあなたが淀川区を巡りながら仕掛けられた謎を解き明かすゲームイベントです。淀川区内に点在する歴史・文化・自然資源や観光資源などの魅力を再発見してください。多くのみなさまのご参加をお待ちしています。

情報開報 事前申し込み不要。淀川区内各所で配布する「謎解きキット」を使い、ご都合の良いときに周回できます。※小学生以下は保護者同伴。★配布場所：淀川区役所 ほか
 主催：淀川区役所 制作：フラップゼロアルファ ※WEB接続が可能なスマートフォンが必要。(適費自己負担)
 問：株式会社フラップゼロアルファ info@flapzerp.com 06-4862-4210 (平日 10時~18時)

青山リフォームの推し★TOTOユニットバスを大公開

大好評！青山リフォームだけのお風呂のダブル0円キャンペーン。

TOTOのお風呂を選ぶと、今なら浴室暖房乾燥機と入浴槽が無料でついてくる♪今回は、先月たくさんのお問合せをいただいたお風呂の仕様をご紹介します！お見積りは無料。お気軽にお問合せください！

標準工事 期間2日！

標準仕様
手すりとしても使える
スライドバー

標準仕様
お掃除しやすい
ハイグレードH壁パネル

標準仕様
縦長ミラー

標準仕様
あったか長持ち
魔法びん浴槽

標準仕様
すっきりお手入れしやすい
スリムカウンター

マンションリモデルWシリーズ Tタイプ1216
うちのお風呂は想像以上に気持ちいい。スリムカウンタータイプ

定価¥1,476,805円 ▶ **50% OFF** 通常¥738,400円 (全て税込) (取付工事費別途)

0円キャンペーン適用で 579,730円

TOTO独自の簡単キレイ構造

■お掃除ラクラクほっカラリ床 標準仕様

入った瞬間から心地よく
断水パワーでお掃除ラクラク

乾きやすいからカビにくい！親水パワーで軽く
こすれば汚れもすっきり！

POINT 断熱クッション層が畳のような柔らかさを作り
出し、ひざをついても痛くない！

■壁 (HQパネル) 標準仕様

TOTO独自の目地なし構造でカビが付きにくく、
スポンジでさっと汚れがふき取れる！

POINT 壁4面はマグネット対応なので、我が家流にア
レンジした収納を！掃除も簡単♪

■お掃除ラクラク人工大理石浴槽

「鬼持がいい」を科学したら
このカタチになりました

水も皮脂も弾く特殊効果で汚れ落ちがとてもスムー
ズ。エプロンも外さなくてOKの楽チン仕様です。

**青山リフォームだけの特別0円キャンペーン！
無料でプレゼント♪**

137,940円 → 0円
※全て税込 ※いずれも工事費別途

■浴室換気暖房乾燥機「三乾王」

見た目もスッキリ。暖房・衣類乾燥・換気・涼風と
1台4役。お風呂のジメジメも手早く乾燥！

**青山リフォームだけの特別0円キャンペーン！
無料でプレゼント♪**

179,410円 → 0円
※全て税込 ※いずれも工事費別途

■お掃除ラクラク排水口 標準仕様

排水口のぬめり、カビを抑え
簡単なお掃除でサツとキレイに

■スッキリドア 標準仕様

汚れがたまりやす
いドア下換気口を
ドア枠上部に。換
気扇を運転させると換気口が自然に
開く仕組みです。

.....その他こちら全て標準装備！.....

収納	ラクかるふるふた (2枚割ふた)	収納形態
タオル掛け	バス・洗い場 兼用水栓	コンフォート ウェーブ シャワー

浴室工事をご検討中の方 **大好評**

おフロの **0円** キャンペーン **Wプレゼント**

意外と力がある
浴槽のお掃除。
これなら今日から
ラクできそうです。

■お掃除ラクラク人工大理石浴槽
137,940円 → 0円

■浴室換気暖房乾燥機「三乾王」
179,410円 → 0円

※全て税込 ※いずれも工事費別途

年内までのチャンス！
今がチャンス！

リフォーム補助金対象

さらに **住宅省エネ2024キャンペーン**

お風呂だけで**最大98,000円**の補助！(予算上限に達し次第終了)

イベント告知 11月9(土)・10(日)は梅田でイベント開催予定！
情報はブログ・Instagramでチェック！

**AOYAMAの
あんしんサービス**

- ① 大規模リフォームでも安心♪
工事中の仮住まい無料
- ② ダンボール無料お渡し
サービス
- ③ お引渡し証の発行
- ④ TOTOリモデルクラブ加入店

**Instagramで
最新情報をチェック！**

イベント情報やお役立ち
情報などを発信。
フォローお願いいたし
ます♪

Instagramでは
動画で商品の紹介
なども！最新情報
はこちらから！

TOTO
ザ・クラッソ
網かご

動画で紹介！
お手入れ簡単

QRコード